



# BIENVENUE À L'ISEN OUEST

CAMPUS DE BREST



VOTRE GUIDE PRATIQUE

POUR UNE INTÉGRATION RÉUSSIE

2026



ISEN

OUEST





# Sommaire

- 04** Introduction
- 05** Le campus de Brest
- 06** Les campus ISEN Ouest
- 07** La ville de Brest et ses atouts
- 09** Les transports
- 12** Le logement
- 16** La restauration
- 17** Préparer son budget
- 19** Services dédiés aux étudiants
- 22** Réussir sa première année
- 23** La rentrée
- 24** Vie étudiante sur le campus
- 25** Check list arrivée

# Introduction

Chers étudiants, je suis ravi de vous accueillir dans une école où excellence, innovation et humanité se rejoignent. Ce guide a été conçu pour vous accompagner à chaque étape de votre installation et de votre parcours. Que vous soyez déjà admis à l'ISEN Ouest ou que vous prépariez votre arrivée, ce guide vous permettra de débiter vos études d'ingénieur de la meilleure manière.

Toute l'équipe de l'ISEN est à votre disposition pour vous aider à réussir vos études et à vous épanouir pleinement.

Bienvenue à l'ISEN Ouest !



Marc Faudeil  
Directeur Général ISEN Ouest

## Le campus de Brest en chiffres

**789**

étudiants

**25**

clubs et associations

**95%**

d'insertion professionnelle dans les 6 mois suivant le diplôme

**7**

équipes de recherche au sein du laboratoire LabISEN de l'école

# ISEN

OUEST

# Le campus de Brest

Le campus brestois de l'ISEN Ouest est un établissement moderne dédié aux formations en ingénierie au cœur des technologies et de l'IA. Situé en bord de mer, il offre un cadre d'études dynamique avec des laboratoires innovants, des espaces collaboratifs et une forte ouverture sur l'international. Il bénéficie d'un écosystème technologique riche, favorisant les liens avec les entreprises et le développement de projets de recherche.

**Directeur  
de site**

Marc  
Faudeil

**Directrice  
des études**

Virginie  
Buhé

**Dir. Relations  
internationales**

Marie Anne  
Le Squeren

**Référente  
internationale**

Anne-Marie  
Miras

**Responsable  
A1 et A2**

Yann Riou

**Directeur  
Recherche**

Ayman  
Al Falou

**Resp.  
de la scolarité**

Charlène  
Bleunven

**Resp.  
Communication**

Bénédicte  
Morucci

**Chargée des  
relations  
entreprises**

Angélique  
Coat

**Responsable  
apprentissage**

Jean-Pierre  
Martineau

Horaires d'accès au bâtiment :

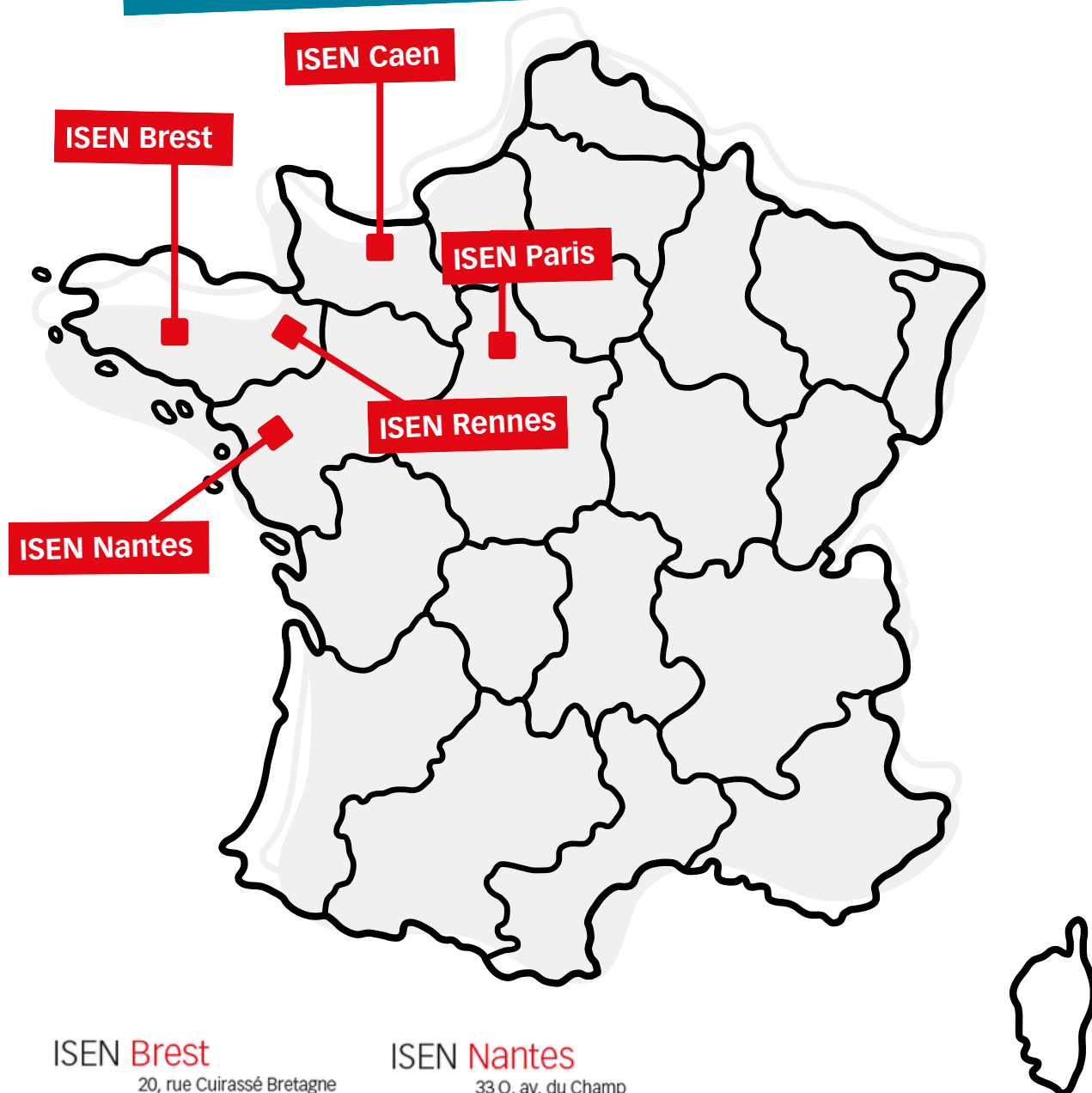
**Du lundi  
de au vendredi  
7h30 à  
22h30**



# ISEN

OUEST

## Les campus ISEN OUEST



### ISEN Brest

20, rue Cuirassé Bretagne  
CS 42807  
29228 Brest Cedex 2  
Tél. : +33 (0)2 98 03 84 00

### ISEN Nantes

33 Q, av. du Champ  
de Manœuvres  
44470 Carquefou  
Tél. : +33 (0)2 30 13 05 60

### ISEN Rennes

22 boulevard  
Saint-Conwoïon  
35000 Rennes  
Tél. : +33 (0)2 30 13 02 50

### ISEN Caen

8, avenue Croix Guérin  
14000 Caen  
Tél. +33 (0)2 30 31 03 20

### ISEN Paris

Campus Saint-Jean  
5 rue Maurice Labrousse  
92160 Antony  
Tél. : +33 (0)2 30 31 30 40



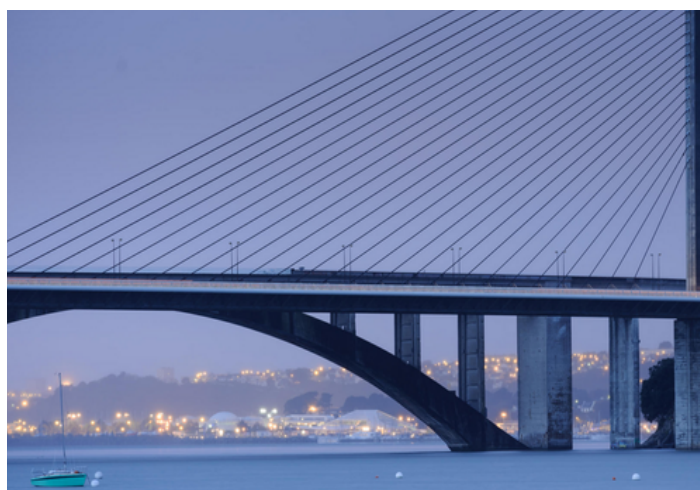
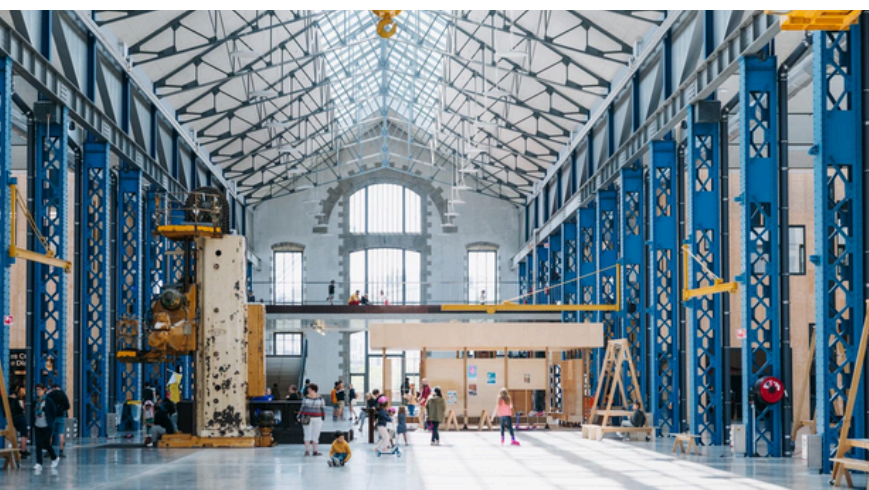
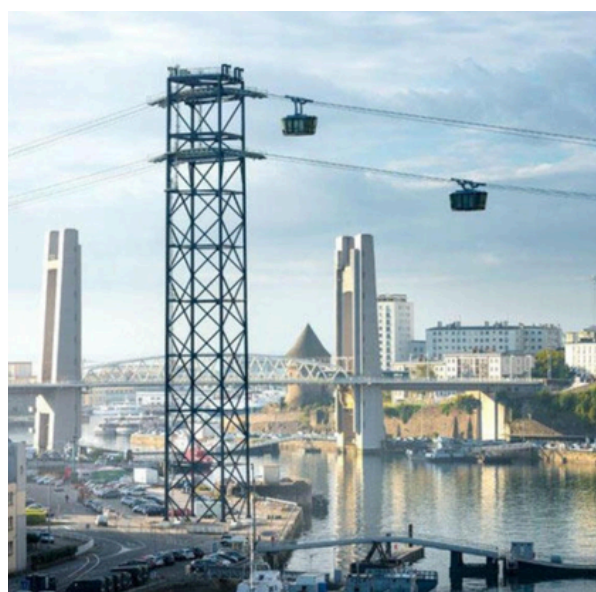
Les campus disposent d'aménagements facilitant l'accès aux personnes en situation de handicap, afin de garantir un environnement d'étude inclusif.

# La ville de Brest

Brest, ville portuaire dynamique en Bretagne, offre un cadre idéal pour les étudiants. Avec ses universités et écoles réputées, elle attire de nombreux jeunes. Brest Métropole compte environ 212 000 habitants et 29 000 étudiants, dont près de 3 000 étudiants internationaux.

Son coût de vie abordable en fait une alternative économique aux grandes villes françaises. La vie étudiante y est animée grâce aux nombreux bars, festivals et événements culturels.

Proche de la mer, elle propose aussi des activités nautiques et sportives variées. Son réseau de transports facilite les déplacements, notamment avec le tramway et les bus. Brest est une ville chaleureuse où il fait bon étudier et vivre !



# Les lieux incontournables sélectionnés par les étudiants :

## 1 **Château de Brest et Musée National de la Marine**

Boulevard de la Marine

## 3 **Océanopolis**

Port de Plaisance  
du Moulin Blanc

## 7 **Musée des Beaux-Arts**

24 Rue Traverse, 29200 Brest

## 9 **Plage de Sainte-Anne du Portzic**

Route du Portzic, 29200 Brest

## 2 **La Tour Tanguy**

Square Pierre Péron

## 4 **Conservatoire Botanique National**

Rampe du Stang-Alar, 29200 Brest

## 8 **Marina du Château**

Quai Eric Tabarly, 29200 Brest

## 10 **Plage du Moulin Blanc**

Avenue de la Plage du Moulin Blanc

## 5 **Ateliers des Capucins**

25 Rue de Pontaniou

## 6 **Rue Saint-Malo**

Rue Saint-Malo



# Les Transports

Le réseau de transports en commun de Brest, nommé Bibus, offre une variété de services pour faciliter vos déplacements au sein de la métropole. La tarification est unifiée pour l'ensemble du réseau Bibus, quel que soit le mode de transport utilisé. Voici les informations essentielles concernant les différentes options disponibles

## Tarifs 2026 pour les étudiants :



	Abonnement Mensuel	Abonnement Annuel
Abonnement classique étudiant	30€	270€
Abonnement solidaire étudiant boursier		
Tempo (Boursiers échelons 5,6,7)		50,60€
Tango (Boursiers échelons 3, 4)	11,30€	125€
Rythmo (Boursiers échelons 0bis, 1, 2)	16,80€	185€

Ticket 1h :

**1,70€**

Carnet de 10 tickets :

**14.40€**

Pass 3 jours voyages illimités : **10€**

Pass Liberté : entre **1,15€** et **1,40€**  
Selon conditions

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous rendre sur le site [www.bibus.fr](http://www.bibus.fr) ou sur l'application du même nom : elle permet d'obtenir les horaires de tous les transports en commun en temps réel, d'acheter des tickets, de calculer des itinéraires...





## Le Tramway

+ d'infos sur  
[bibus.fr](https://www.bibus.fr)

Le tramway est un moyen de transport rapide, fiable et facile à utiliser pour se déplacer entre le centre-ville et les principaux quartiers et communes. Il dessert efficacement le campus de l'ISEN Ouest grâce à la ligne B, mise en service en février 2026. Cette nouvelle ligne relie la gare au secteur de la Cavale Blanche, avec une fréquence d'environ 10 minutes et des horaires élargis en soirée.

Il y a 22 lignes qui desservent toute la ville, en semaine jusqu'à 22h40, et le vendredi et samedi jusqu'à 00h40. Vous pouvez acheter vos tickets au guichet Bibus, le réseau de transports en commun de Brest Métropole, ou sur leur site internet. Pour vous rendre à l'ISEN OUEST campus de Brest, vous pouvez prendre les lignes **04 / 30 et 03**

## Le Bus



## Le Téléphérique



Le téléphérique de Brest ne dessert pas directement l'ISEN, mais permet de rejoindre facilement les Ateliers des Capucins et la rive gauche depuis le centre-ville. Pratique et accessible, il fonctionne aux mêmes tarifs que le réseau Bibus : environ 1,70€ le trajet et 3,40€ l'aller-retour ou est compris dans l'abonnement mensuel.

## Velocibus

+ d'infos sur  
[bibus.fr](https://www.bibus.fr)

Vélocibus est le service de location longue durée de vélos à assistance électrique de Brest métropole, permettant de profiter de la ville en toute liberté. Différents modèles sont proposés, tels que vélos de ville, pliants ou cargos, pour s'adapter à vos besoins. La réservation s'effectue en ligne, avec des abonnements de 3 à 12 mois, à partir de 52 € pour les abonnés Bibus et 90 € pour les non-abonnés.



## Covoiturage

+ d'infos sur  
[blablacar.fr](https://www.blablacar.fr)



Le covoiturage avec BlaBlaCar est une option économique et pratique pour voyager depuis ou vers Brest, avec de nombreux trajets quotidiens disponibles.

# Les Transports

## Pour venir à Brest ou voyager

### L'aéroport

+ d'infos sur

[www.brest.aeroport.bzh](http://www.brest.aeroport.bzh)

Aéroport  
**Brest Bretagne**

L'aéroport de Brest-Bretagne (BES) offre aux étudiants une connectivité pratique avec de nombreuses destinations françaises et européennes, notamment Paris, Lyon, Nice, Marseille, Nantes, Birmingham, Exeter et Southampton. Plusieurs compagnies aériennes, telles qu'Air France, EasyJet, Ryanair et Vueling, opèrent depuis cet aéroport. Brest est à seulement 1h de vol de Paris avec de nombreux vols par jours

### Navette Aéroport



L'aéroport Brest Bretagne est accessible via la ligne 20 (navette) depuis la station de tramway Porte de Gouesnou. La ligne 16 permet également une correspondance avec le réseau Bibus. Depuis le centre-ville, comptez 35-40 minutes pour 1,70 € (ticket valable 1 heure). En taxi, le trajet dure 15-20 minutes pour environ 25-35 €.

+ d'infos sur

[www.brest.aeroport.bzh](http://www.brest.aeroport.bzh)

### Le train

+ d'infos sur

[www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

Brest est bien reliée en train avec 5 trajets quotidiens vers Paris via une correspondance à Rennes. Le trajet dure environ 4h30, offrant une alternative pratique et confortable à l'avion. Grâce aux tarifs réduits pour les jeunes et aux cartes de réduction SNCF, les étudiants peuvent voyager à moindre coût.



### Le car

+ d'infos sur

[www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)

plusieurs compagnies de cars affrètent des cars en direction et à destination de Brest tous les jours.



# Le logement

## Le vocabulaire à connaître

### Bail

Contrat de location entre le locataire et le propriétaire/gérant. Il précise les conditions de location et est obligatoire. Pour le signer, vous devez fournir de nombreux papiers : carte d'identité, RIB, fiche de paie et feuilles d'imposition du locataire et du garant.

### Garant

Personne qui s'engage à payer le loyer si le locataire est dans l'incapacité de payer (possibilité de demander une caution locative solidaire à l'État si vous avez des difficultés à trouver un garant. Il s'agit du **dispositif Visale** : un service gratuit proposé par Action Logement, qui peut se porter garant pour vous sous certaines conditions.

+ d'infos sur  
[www.visale.fr](http://www.visale.fr)

### Charges

Les charges comprennent le nettoyage des parties communes, taxes locatives et eau, électricité, chauffage... Attention à bien demander aux gérants ce qu'incluent les charges mensuelles.

### T1/T2/T3...

Le chiffre correspond au nombre de pièces hors cuisine et salle de bains (chambres, salons...).

### ASSURANCE HABITATION

Si vous ne disposez pas de cette assurance, le propriétaire est en droit de vous refuser l'accès à l'appartement. Cette assurance coûte environ 91 € par an. Avant de signer un contrat d'assurance, vérifiez d'abord avec votre propriétaire si elle n'est pas déjà incluse dans le loyer.

### DÉPÔT DE GARANTIE

Le dépôt de garantie, équivalent à un mois de loyer, couvre d'éventuels dommages. Il doit être payé avant ou à l'arrivée et sera restitué sous 2 mois après le départ. ⚠ Il ne peut pas remplacer le dernier mois de loyer.



# Logement

## Ce qu'il faut savoir

### État des lieux

Un état des lieux doit être réalisé à l'entrée dans le logement et à la remise des clefs. N'hésitez pas à faire noter tout défaut, à être précis, prendre des photos et relever les compteurs. Après l'état des lieux, vous disposez de dix à quinze jours pour y apporter quelque information.

### Aides au logement

La **CAF (Caisse d'Allocations Familiales)** peut verser une aide mensuelle (APL pour les logements affiliés à l'Etat, ALS pour les autres) pour le logement aux personnes à revenus modestes. Vous pouvez faire une estimation du montant de l'allocation que vous pouvez toucher sur le site de la CAF ([www.caf.fr](http://www.caf.fr)). Attention pour les étudiants de moins de 21 ans, une allocation logement interrompt les prestations familiales pour l'étudiant en question. Réfléchissez donc bien à quelle prestation vous arrange le plus.

Au plus tôt après la signature du bail, vous pouvez vous rendre sur le site de la CAF et faire la demande. Vous aurez principalement besoin de : l'adresse du logement, du montant du loyer et des charges, des données du bailleur (adresse, nom, numéro de SIRET...), du montant de vos ressources...

La **CLE est un nouveau système permettant d'avoir l'Etat comme caution en cas d'impayé ou de dégradation en échange d'1,5% de son loyer mensuel**. De plus, pour les boursiers, les aides Loca-Pass permet l'obtention d'un prêt à 0% du montant du dépôt de garantie (remboursable en 36 mois maximum).



# Conseils pour votre recherche de logement

La recherche de logement semble plus adaptée au centre-ville, ainsi que dans les quartiers de Lambézellec et Kerinou, qui offrent une bonne proximité avec l'ISEN. La présence de nombreuses facultés à proximité favorise le développement de résidences étudiantes variées.

**1 Commencez vos recherches quelques mois en avance.**

**2 Mettez-vous d'accord sur un budget.**

**3 Repérez-vous.**

## Les types de logement

### 1 Les offres de particuliers

De nombreux propriétaires louent directement leur logement sans intermédiaire, via des plateformes en ligne ou des petites annonces. Ce mode de location permet souvent une plus grande flexibilité dans les conditions de bail et les durées de location. Il est conseillé de visiter les logements avant de s'engager et de vérifier les termes du contrat de location.

### 3 Les résidences universitaires CROUS :

Il existe de nombreuses résidences universitaires à Brest (dont 4 gérées par le CROUS). Pour obtenir un logement dans une résidence CROUS, il est nécessaire de constituer un dossier social étudiant (DSE) entre janvier et mai pour la rentrée universitaire suivante. Les logements du CROUS sont attribués prioritairement sur critères sociaux, mais restent accessibles aux boursiers et aux non-boursiers.

+ d'infos sur  
[crous-rennes.fr](http://crous-rennes.fr)

### 2 Les offres d'agences immobilières et de notaires :

Les agences immobilières et les études notariales proposent un large choix de logements, du studio aux colocations, en passant par des appartements meublés ou non. Elles accompagnent les étudiants dans la recherche de logement, l'organisation des visites et la constitution du dossier de location. Ce service implique des frais d'agence, généralement équivalents à un mois de loyer.

### 4 Les résidences locatives étudiantes

Les résidences étudiantes privées sont nombreuses à Brest et offrent des services adaptés aux besoins des étudiants : logements meublés, connexion internet, espaces communs, laverie... Elles sont parfaitement situées, vous ne pourrez pas être plus proche de l'école !

#### Quelques sites à visiter

[isen-immo.fr](http://isen-immo.fr)  
[leboncoin.fr](http://leboncoin.fr)  
[seloger.com](http://seloger.com)  
[lokaviz.fr](http://lokaviz.fr)

[etudiant.gouv.fr](http://etudiant.gouv.fr)  
[letelegramme.ffr](http://letelegramme.ffr)  
[ouest-france.fr](http://ouest-france.fr)  
[appartager.com](http://appartager.com)  
[lacartedescolocs.fr](http://lacartedescolocs.fr)

STUDAPART

Notre partenaire de confiance

# Les résidences étudiantes partenaires de l'ISEN



Parthénon



Athéna



Jardin des sciences



Si vous n'avez pas trouvé de logement avant votre arrivée, il existe toujours une solution temporaire comme les auberges de Jeunesse. Vous pouvez également consulter l'Office du Tourisme de la ville pour obtenir la liste des différents types d'hébergements temporaires <https://www.brest-metropole-tourisme.fr/>

# La restauration

## sur le campus

Bien que notre campus ne dispose ni de cantine ni de self, plusieurs options s'offrent à vous pour vous restaurer.

### Foyer du campus :

Équipé de micro-ondes et d'une cuisine, il vous permet de réchauffer des plats préparés chez vous ou achetés à l'extérieur.

### Initiatives des clubs :

Régulièrement, des repas à thème, à prix abordables sont organisés, offrant des moments conviviaux.

### Supermarché Super U :

Situé juste en face de l'école, à 2 minutes à pied. Il propose une large gamme de produits alimentaires. Une cafétéria à l'intérieur permet de consommer vos achats sur place, lieu de rendez-vous prisé des étudiants le midi.

[17 Rue Cuirassé Bretagne, 29200 Brest](#)

### Restaurants Universitaires :

Le Restaurant Universitaire le plus proche de l'ISEN est celui de **Kergoat**, accessible en 5 minutes en voiture depuis l'ISEN, propose des repas complets et équilibrés à **1 € pour tous les étudiants**. Une solution abordable pour bien manger à proximité du campus.

[1 Rue Commandant Paul Vibert, 29200 Brest](#)

### Boulangerie :

**L'Atelier du Boulanger** est situé à environ 10 minutes à pied de l'ISEN Brest. Cette boulangerie propose une variété de sandwiches, salades et autres produits à emporter, idéals pour une pause déjeuner.

[31 Rue Professeur Langevin, 29200 Brest](#)



# Préparer son budget

Il est important d'avoir en tête un budget mensuel avant son arrivée.  
Ce budget diffère également en fonction de la ville dans laquelle vous arrivez.

## Budget mensuel un exemple :

- Loyer charges comprises (eau, électricité) : **450 à 550€ /mois**
- Assurance (habitation, responsabilité civile) : **20 à 45€ /mois**
- Mutuelle : environ **30€ /mois**
- Alimentation : environ **200€ /mois**
- Transport : environ **30€ /mois**
- Divers (loisirs, sorties) : environ **100€ /mois**

Soit un budget mensuel d'environ **800 à 950€ /mois**

Des frais supplémentaires à l'arrivée sont également à anticiper.

Le premier mois, vous devrez régler :

- les frais de votre scolarité (possibilité d'échelonner)
  - la Contribution Vie Étudiante et Campus (CVEC), obligatoire, 105 € pour 2025-2026
  - une caution de garantie à l'entrée dans votre logement, en plus du premier mois de loyer
  - des frais éventuels d'installation (draps, serviettes, ustensiles de cuisine, etc.)
- Il est conseillé de prévoir un budget supplémentaire pour ces dépenses initiales.

# Les services dédiés aux étudiants

## 1 Le CROUS Bretagne

Bien que votre établissement ne soit pas rattaché à l'Université de Bretagne Occidentale (UBO), les étudiants peuvent bénéficier des services du CROUS Bretagne :

- Restauration : Accès aux restaurants et cafétérias avec des repas à tarif étudiant.
- Logement : Offres via le service Lokaviz pour des locations réservées aux étudiants.
- Bourses et aides financières sous certaines conditions.

+ d'infos sur  
[crous-rennes.fr](http://crous-rennes.fr)

## 2 Le CCAS de Brest (Centre Communal d'Action Sociale)

Ce service propose des aides financières pour les jeunes Brestois de 18 à 24 ans en difficulté (logement, alimentation, santé...).

+ d'infos sur  
[brest.fr](http://brest.fr)

## 3 Le réseau de santé étudiant

Même sans être affiliés à l'Université Occidentale de Bretagne, les étudiants peuvent consulter des médecins généralistes et spécialistes via des centres de santé comme :

- Le Centre de Santé Étudiant de l'UBO
- Les Maisons de Santé Pluridisciplinaires
- Les Centres de Planification et d'Éducation Familiale

## 4 Le Pass Annuel Fréquence

+ d'infos sur  
[bibus.fr](http://bibus.fr)

Pour les déplacements, le réseau de transports en commun Bibus propose un abonnement annuel à tarif réduit pour les jeunes de moins de 26 ans ou les étudiants de plus de 26 ans. Cet abonnement, au tarif de 270 € pour 12 mois (avec 3 mois offerts), permet de voyager en illimité sur l'ensemble du réseau Bibus, incluant bus, tramway et téléphérique. cf page 09.

## 5 Les espaces de coworking et bibliothèques municipales

Pour travailler dans un cadre agréable, plusieurs lieux sont accessibles :

- Les Médiathèques offrent un abonnement gratuit pour les étudiants. Elles permettent d'emprunter des livres, des BD, des CD, des DVD, des magazines, des jeux et jeux vidéo, d'utiliser les ordinateurs, de réserver des petites salles de travail (notamment à la médiathèque François-Mitterrand - Les Capucins), de jouer aux jeux vidéo et d'accéder à une offre en ligne (cours vidéo, livres numériques, films en VOD, presse en ligne)
- Les espaces de coworking étudiants comme La PAM, le Beaj Kafe ou la Cantine brestoïse.

+ d'infos sur  
[bij-brest.org](http://bij-brest.org)

## 6 L'accès aux équipements sportifs municipaux

+ d'infos sur  
[brest.fr](http://brest.fr)

Les étudiants peuvent pratiquer des sports à tarifs réduits dans les équipements municipaux :

- Piscines municipales, Patinoire Rinkla Stadium, salles d'escalade...
- Le Pass Brest Life offre aux étudiants des réductions dans divers domaines, y compris le sport sur tout le territoire
- Brest propose aussi des espaces en libre accès comme les aires multisports, les aires de fitness extérieures et les skateparks

# Les services

## dédiés aux étudiants

### Vos outils numériques à l'ISEN Ouest

#### Espace Numérique de Travail (ENT)

Vous y trouverez toutes les ressources et les outils nécessaires à votre scolarité.

#### Web Aurion

C'est sur cet outil que vous pourrez consulter votre planning, vos notes et effectuer des demandes de stage et de mobilité internationale.

#### Moodle

La plateforme est utilisée pour vous mettre à disposition vos supports de cours et réaliser certaines évaluations.

#### Votre messagerie

En arrivant à l'ISEN, une adresse mail [isen-ouest.yncrea.fr](mailto:isen-ouest.yncrea.fr) vous est automatiquement attribuée. C'est votre outil de communication principal avec vos enseignants et le personnel administratif de l'école. Nous vous invitons à la consulter régulièrement ou à la rediriger vers votre adresse mail personnelle.



# Quelques Liens utiles

## 1 ISEN OUEST Le site officiel

[isen-ouest.fr](http://isen-ouest.fr)

Informations sur les formations,  
les événements et les actualités du campus.

## 3 CROUS Bretagne

[crous-rennes.fr](http://crous-rennes.fr)

Logements universitaires, bourses et restauration.

## 3 Jobaviz (CROUS)

[jobaviz.fr](http://jobaviz.fr)

Plateforme d'offres de jobs étudiants à temps partiel.

## 4 Brest Métropole et ville

accéder aux e-services et informations de Brest Métropole  
pour réaliser toutes vos démarches.

[Brest.fr](http://Brest.fr)

## 5 Bibus

[bibus.fr](http://bibus.fr)

Informations sur les lignes  
de tramway, bus, abonnements étudiants et vélos.

## 6 Linked In

[LinkedIn.com](http://LinkedIn.com)

Pour créer son réseau professionnel dès  
le début du parcours étudiant.

## 7 Doctolib ou Maïia

[doctolib.fr](http://doctolib.fr)

Les deux solutions rapides pour prendre un  
rendez-vous médical en ligne.

[maïia.com](http://maïia.com)

## 8 SOS Medecins

[sosmedecins-france.fr](http://sosmedecins-france.fr)

Des médecins disponibles 24h/24 en cabinet ou à domicile. [02.98.34.00.00](tel:02.98.34.00.00)



# Conseils pour réussir

## votre première année

La première année en école d'ingénieurs marque un tournant important. Pour aborder cette nouvelle étape sereinement et mettre toutes les chances de votre côté, voici quelques conseils essentiels.

### Organisation et méthode

- **Travaillez régulièrement** : ne laissez pas les cours s'accumuler. Relisez vos notes après chaque séance et assurez-vous de bien comprendre les notions clés avant d'avancer.
- **Rejoignez des groupes d'entraide** : échanger avec vos camarades peut vous aider à mieux assimiler certaines notions et à rester motivé tout au long de l'année. Le club étudiant ISEN'entraide est là pour ça !
- **Posez des questions** : n'hésitez pas à solliciter vos enseignants ou encadrants si un point reste flou.

### Préparation aux examens

- **Utilisez les ressources mises à disposition** : des tutorats et des fiches de révision sont accessibles sur la plateforme Moodle pour vous aider à structurer votre apprentissage.
- **Pratiquez régulièrement** : refaire les exercices et examens blancs permet de se familiariser avec les attentes des évaluations.

### Astuce pratique

**Utilisez un agenda** (papier ou numérique) pour planifier vos séances de révision et éviter le stress de dernière minute. Une bonne gestion du temps est la clé du succès.

En adoptant ces bonnes habitudes dès le début, vous gagnerez en efficacité et en sérénité pour réussir votre première année.

# La rentrée

## à l'ISEN Ouest - Campus de Brest

**La première journée à l'ISEN Brest est conçue pour vous accueillir dans les meilleures conditions** et vous familiariser avec votre nouvel environnement. Elle se déroule généralement sur une demi-journée pour les premières années, suivie de l'arrivée des deuxièmes années l'après-midi.

### 1 Accueil et émargement

À votre arrivée, vous serez accueilli par l'équipe administrative pour l'émargement et la distribution des badges d'accès. Ces badges vous permettront de circuler librement dans le bâtiment tout au long de l'année.

### 2 Présentation générale

Ensuite, rendez-vous dans l'amphithéâtre pour une présentation générale de l'école et des études. Cette introduction vous permettra de redécouvrir l'ISEN, le déroulement de votre parcours académique et les ressources mises à votre disposition pour réussir vos études.

### 3 Rencontre avec les professeurs principaux

Après cette introduction, vous serez regroupé avec les professeurs principaux de votre cycle. Ce moment sera l'occasion de faire connaissance avec votre référent pédagogique et de vous familiariser avec le fonctionnement de l'année à venir.

### 4 Découverte de la vie étudiante

Pour vous immerger dans l'ambiance étudiante, le Bureau des Étudiants (BDE) prendra le relais. Ils vous présenteront les clubs, les associations, ainsi que les événements qui rythmeront votre vie à l'ISEN. Une visite des espaces étudiants vous permettra de découvrir les lieux de détente, les salles de travail et le couloir dédié à la vie associative.

### 5 Visite de sécurité

Enfin, le responsable technique du bâtiment vous fera faire une visite de sécurité. Cette étape essentielle vous familiarisera avec les consignes de sécurité, les issues de secours et les procédures d'évacuation en cas d'urgence.



# La vie étudiante

## sur le campus

L'ISEN Brest encourage activement la participation de ses étudiants à une vingtaine de clubs et associations, couvrant des domaines variés tels que la musique, le sport, les jeux vidéo, la cuisine, l'électronique, la robotique et l'environnement. Cette diversité permet à chacun de s'adonner à ses passions ou d'en découvrir de nouvelles.

Le Bureau des Élèves (BDE) joue un rôle central en coordonnant ces activités et en soutenant les initiatives étudiantes. Élu chaque année, le BDE organise des événements phares comme le week-end d'intégration, le gala et de nombreuses activités, contribuant ainsi à créer une atmosphère conviviale sur le campus.



# La check list

## d'arrivée

### Après votre admission sur Parcoursup

Une fois votre choix validé sur Parcoursup, vous recevrez un mail de l'ISEN Ouest afin de nous fournir tous les documents nécessaires pour finaliser votre inscription : **Votre relevé de notes du bac** | **Le certificat de la CVEC (Contribution de Vie Étudiante et de Campus)** | **Le paiement de l'acompte des frais de scolarité**

### Après avoir finalisé votre inscription

Lorsque votre dossier sera complet, vous recevrez un mail de confirmation incluant :

- **Les dates de rentrée correspondant à votre cycle d'études**
- **La liste des fournitures nécessaires pour bien démarrer l'année**

### Matériel à prévoir

Pour réussir votre année à l'ISEN Ouest, assurez-vous d'avoir le matériel suivant :

- Une liste d'ouvrages pour les cours de FHES (Formation Humaine, Éthique et Sociétale) et d'anglais qui vous sera communiquée dans la liste des fournitures.
- Un ordinateur portable : C'est un outil indispensable pour vos cours et travaux pratiques. Vous recevrez des conseils spécifiques pour choisir le modèle le plus adapté aux exigences de votre formation.
- Une calculatrice scientifique pour les matières scientifiques et techniques.

### Démarches administratives pour votre statut d'étudiant



+ d'infos sur  
[ameli.fr](https://www.ameli.fr)

En 2025, les étudiants restent affiliés automatiquement à la CPAM sans cotisation spécifique, avec seulement quelques mises à jour à effectuer sur Ameli.fr. La mutuelle étudiante, bien que non obligatoire, est fortement conseillée pour compléter la Sécurité sociale ; vous pouvez garder celle de vos parents, en choisissant une adaptée (LMDE, HEYME) ou demander la Complémentaire santé solidaire, pour les étudiants les plus modestes.



Les numéros

# D'urgence généraux

## **15** SAMU

urgences médicales  
(malaise, douleur thoracique, hémorragie, intoxication, etc.)

## **17** Police ou Gendarmerie

infractions, violences, agressions, cambriolages,  
troubles à l'ordre public

## **18** Sapeurs-pompiers

incendies, accidents de la route, noyades, secours aux personnes

## **112** Numéro d'urgence européen

joignable partout dans l'Union européenne, redirige vers le service  
adapté (SAMU, police, pompiers)

## **114** Urgences par SMS ou visio

pour les personnes sourdes, malentendantes ou en incapacité de parler

# ISEN

OUEST

## LES CAMPUS ISEN OUEST

### CAMPUS DE BREST

20 rue Cuirassé Bretagne

29200 Brest

Tel : +33 (0)2 98 03 84 00

### CAMPUS DE PARIS

5 Rue Maurice Labrousse

92160 Antony

Tel : +33 (0)2 98 03 84 00

### CAMPUS DE CAEN

8 Avenue Croix Guérin

14000 Caen

Tel : +33 (0)2 30 31 03 20

### CAMPUS DE RENNES

22 Bd Saint-Conwoïon

35000 Rennes

Tel : +33 (0)2 30 13 02 50

### CAMPUS DE NANTES

3 Quater

Chemin du champ de Manoeuvre

44470 Carquefou

Tel : +33 (0)2 30 13 05 60

