



BIENVENUE À L'ISEN OUEST

CAMPUS DE PARIS



VOTRE GUIDE PRATIQUE

POUR UNE INTÉGRATION RÉUSSIE

2026



ISEN
OUEST





Sommaire

- 04** Introduction
- 05** Le campus de Paris
- 06** Les campus ISEN Ouest
- 07** La ville d'Antony et ses atouts
- 09** Les transports
- 12** Le logement
- 16** La restauration
- 17** Préparer son budget
- 18** Services dédiés aux étudiants
- 21** Réussir sa première année
- 22** La rentrée
- 23** Vie étudiante sur le campus
- 24** Check list arrivée

Introduction

Chers étudiants, je suis ravi de vous accueillir dans une école où excellence, innovation et humanité se rejoignent. Ce guide a été conçu pour vous accompagner à chaque étape de votre installation et de votre parcours. Que vous soyez déjà admis à l'ISEN Ouest ou que vous prépariez votre arrivée, ce guide vous permettra de débiter vos études d'ingénieur de la meilleure manière.

Toute l'équipe de l'ISEN est à votre disposition pour vous aider à réussir vos études et à vous épanouir pleinement.

Bienvenue à l'ISEN Ouest !



Marc Faudeil
Directeur Général ISEN Ouest

L'ISEN Ouest en chiffres

1400

étudiants

3200

étudiants
diplômés

98%

d'insertion professionnelle
dans les 5 mois suivant le diplôme

40K€

salaire moyen brut à la sortie

3

campus sur 5 ans
(Brest, Caen et Nantes)

2

campus sur 2 ans
(Paris et Rennes)



ISEN

OUEST

Le campus de Paris

Le campus parisien de l'ISEN Ouest se situe à Antony. C'est un campus à taille humaine, dédié aux formations en ingénierie dans les domaines des technologies et de l'intelligence artificielle. Situé aux portes de Paris, il offre un cadre d'études convivial et stimulant, avec des équipements pédagogiques adaptés. Sa proximité avec de nombreux pôles d'innovation et d'entreprises technologiques favorise les échanges, les projets concrets et l'ouverture vers l'international.



Horaires d'accès au bâtiment :



Du lundi
au vendredi

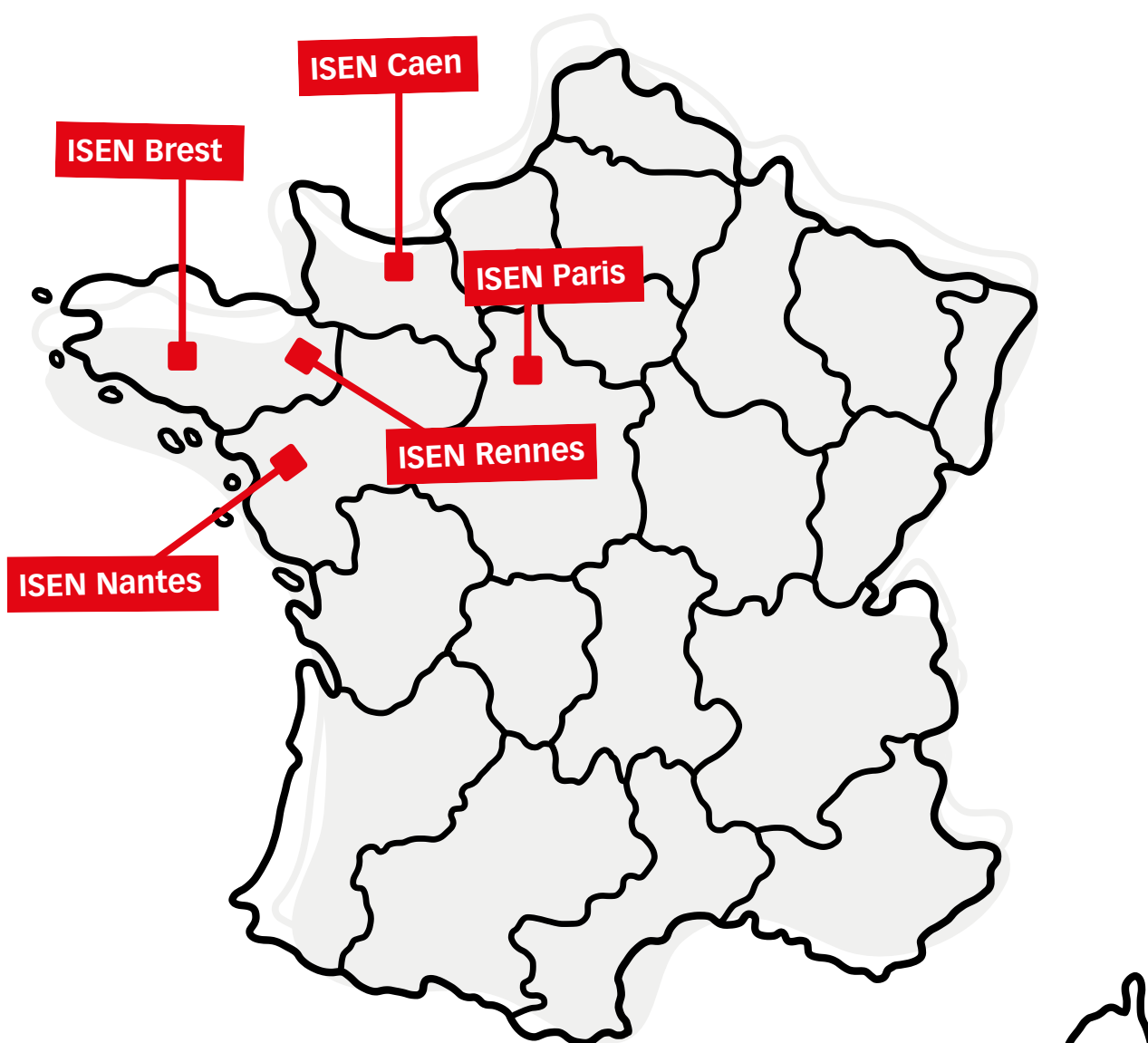
de

8H à
19H

ISEN

OUEST

Les campus ISEN OUEST



ISEN Brest

20, rue Cuirassé Bretagne
CS 42807
29228 Brest Cedex 2
Tél. : +33 (0)2 98 03 84 00

ISEN Nantes

33 Q, av. du Champ
de Manœuvres
44470 Carquefou
Tél. : +33 (0)2 30 13 05 60

ISEN Rennes

2, rue Robert d'Arbrissel
35065 Rennes
Tél. : +33 (0)2 30 13 02 50

ISEN Caen

8, avenue Croix Guérin
14000 Caen
Tél. +33 (0)2 30 31 03 20

ISEN Paris

Campus Saint-Jean
5 rue Maurice Labrousse
92160 Antony
Tél. : +33 (0)2 30 31 30 40

La ville d'Antony

Antony est situé dans les Hauts-de-Seine.

La ville bénéficie d'un environnement calme et verdoyant, tout en étant connectée directement à la capitale par le RER B. Cette proximité avec Paris permet aux étudiants de profiter pleinement de l'offre culturelle, professionnelle et universitaire de la région.

Avec environ 64 000 habitants, Antony se distingue par son atmosphère conviviale et à taille humaine. Les étudiants y trouvent un cadre propice à la concentration, tout en ayant accès à de nombreux services : commerces, médiathèques, installations sportives, restaurants et événements culturels tout au long de l'année.

Le coût de la vie y est plus abordable que dans Paris intra-muros, tout en offrant un bon équilibre entre études, détente et activités. Le vaste parc de Sceaux, à deux pas, est un lieu prisé pour se promener, faire du sport ou réviser au grand air.

Antony, c'est une ville accueillante, bien desservie et vivante : un point de départ idéal pour étudier, s'épanouir... et construire son avenir !



Les lieux incontournables sélectionnés par les étudiants :

A Antony

1 Le Parc de Sceaux

Grand parc à la française, idéal pour se promener, pique-niquer ou faire du sport.

2 La Coulée Verte

Chemin vert parfait pour le vélo ou la marche, reliant Paris à Massy.

3 La médiathèque Anne Fontaine

Lieu calme pour étudier, lire ou emprunter des ressources numériques.

4 Maison des arts

Salle culturelle proposant expos, spectacles et concerts.

5 Théâtre Firmin Gémier / La Piscine

Scène reconnue pour ses pièces contemporaines, spectacles et festivals.

A Paris (à moins de 30 minutes en transport)

6 Quartier Latin

Quartier étudiant historique avec la Sorbonne, librairies et cafés.

7 Jardin du Luxembourg

Parc élégant et central, parfait pour lire ou se détendre.

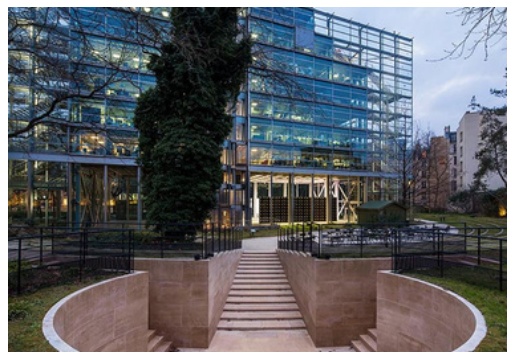
8 Fondation Cartier

Lieu d'art contemporain aux expos originales, près du RER.

9 Butte-aux-Cailles

Quartier pittoresque et vivant, connu pour ses petits bars et son street art.

Étudier aux portes de Paris, c'est avoir accès à une offre culturelle et patrimoniale d'une richesse incomparable !



Les Transports

Antony est très bien desservie par les transports en commun, notamment grâce au RER B, qui permet de rejoindre Paris en moins de 20 minutes. La ville dispose également d'un réseau de bus local efficace, facilitant les déplacements vers les communes voisines. Elle est connectée à des hubs comme Massy (TGV, RER B et C) et Orly (accessible via Orlyval).

Tarifs 2026 pour les étudiants :



Abonnement classique pour les étudiants de moins de 26 ans :

Forfait imagine R Etudiant

**Abonnement
Annuel**

392,3€

- Déplacement illimités sur l'ensemble du réseau francilien (métro, RER, bus, Transilien).
- Comprend 8 € de frais de dossier.
- Le plus avantageux pour des transports quotidiens.
- Possibilité de paiement en 9 prélèvements mensuels.

Sans pass et ni forfait

1 ticket Métro-Train-RER :

2,50€

1 ticket Bus-Tram :

2€

Autres options

Navigo Liberté+

- Pour les étudiants effectuant des déplacements occasionnels
- Paiement en différé le mois suivant : **2,04€** par trajet de métro, RER ou train, et **1,64€** en bus ou tram. Plafonnement quotidien à 12,30€.

Forfait Navigo Mois

- **90,80€** pour les déplacements illimités pendant un mois.

Forfait Navigo Semaine

- **32,40€** pour les déplacements illimités pendant une semaine.

Tarifcation Solidarité Transport

- Pour les étudiants en situation de précarité, offrant jusqu'à 75% de réduction sur les forfaits Navigo.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous rendre sur le site www.ratp.fr ou sur l'application du même nom : elle permet d'obtenir les horaires de tous les transports en commun en temps réel, d'acheter des tickets, de calculer des itinéraires...



Le RER B



Le campus est situé à environ 3 minutes à pied de la gare RER B Antony. Le RER B permet de rejoindre rapidement le centre de Paris (20 minutes jusqu'à Châtelet – Les Halles) et de se connecter facilement aux autres lignes de métro et de train de la région parisienne. C'est le moyen le plus pratique pour les étudiants venant de Paris ou du nord/sud de l'Île-de-France.

+ d'infos sur
ratp.fr

Le Bus

Plusieurs lignes de bus desservent les abords du campus, notamment les lignes 196, 286, 297 197 et 395. Elles permettent de relier Antony aux communes voisines comme Massy, Fresnes, Bourg-la-Reine ou Châtenay-Malabry. Ce réseau dense permet de se déplacer facilement, même sans emprunter le RER.



Véligo Location



Véligo Location est un service public proposé par Île-de-France Mobilités, offrant la location de vélos à assistance électrique (VAE) pour une durée de 6 mois, renouvelable une fois pour 3 mois supplémentaires.

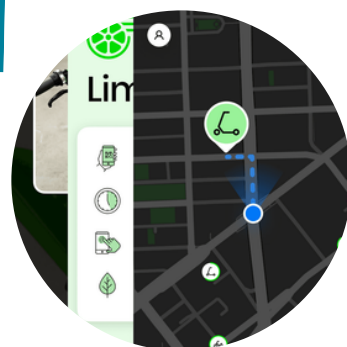
Tarif étudiant : 20€/mois pour le modèle classique, 40€/mois pour le modèle cargo

+ d'infos sur
veligo-location.fr

Lime

Des vélos électriques Lime sont disponibles en semi-libre-service à Antony, avec 80 vélos répartis dans 12 stations, notamment près des gares RER. Pour garantir un service organisé, chaque vélo doit être restitué dans une station dédiée après usage. Le réseau sera progressivement étendu à toute la ville.

Tarif indicatif : à partir de 1€ la location, puis 0,25€/minute (via l'application Lime).



+ d'infos sur
li.me

Les Transports

Pour venir à Antony ou voyager

Les aéroports



Antony, sur la ligne du RER B, est idéalement située pour rejoindre facilement les deux aéroports parisiens. La gare permet un accès direct à Roissy–Charles de Gaulle en RER, et une correspondance rapide vers Orly grâce à l'Orlyval. Un atout majeur pour les voyageurs et les étudiants en mobilité.

+ d'infos sur

<https://www.parisaeroport.fr/fr>

Orlyval



La gare RER B d'Antony est un point de passage stratégique au sud de Paris. Elle offre une connexion directe avec l'Orlyval, la navette automatique qui permet de rejoindre l'aéroport d'Orly en moins de 10 minutes. Fréquente et rapide, cette liaison facilite les déplacements des voyageurs, étudiants et professionnels entre le RER B et l'aéroport. Antony devient ainsi un véritable carrefour de mobilité entre train, bus et avion.

Le train

Autour d'Antony, la gare de Massy TGV est facilement accessible et permet de rejoindre de nombreuses destinations en France. La gare Paris-Montparnasse, accessible en une trentaine de minutes en transport, est un autre point de départ majeur. Grâce aux tarifs réduits pour les jeunes et aux cartes de réduction SNCF, les étudiants peuvent voyager à moindre coût.



+ d'infos sur

www.sncf-connect.com

Le logement

Le vocabulaire à connaître

Bail

Contrat de location entre le locataire et le propriétaire/gérant. Il précise les conditions de location et est obligatoire. Pour le signer, vous devez fournir de nombreux papiers : carte d'identité, RIB, fiche de paie et feuilles d'imposition du locataire et du garant.

Garant

Personne qui s'engage à payer le loyer si le locataire est dans l'incapacité de payer (possibilité de demander une caution locative solidaire à l'État si vous avez des difficultés à trouver un garant. Il s'agit du **dispositif Visale** : un service gratuit proposé par Action Logement, qui peut se porter garant pour vous sous certaines conditions.

+ d'infos sur
www.visale.fr

Charges

Les charges comprennent le nettoyage des parties communes, taxes locatives et eau, électricité, chauffage... Attention à bien demander aux gérants ce qu'incluent les charges mensuelles.

T1/T2/T3...

Le chiffre correspond au nombre de pièces hors cuisine et salle de bains (chambres, salons...).

ASSURANCE HABITATION

Si vous ne disposez pas de cette assurance, le propriétaire est en droit de vous refuser l'accès à l'appartement. Cette assurance coûte environ 91 € par an. Avant de signer un contrat d'assurance, vérifiez d'abord avec votre propriétaire si elle n'est pas déjà incluse dans le loyer.

DÉPÔT DE GARANTIE

Le dépôt de garantie, équivalent à un mois de loyer, couvre d'éventuels dommages. Il doit être payé avant ou à l'arrivée et sera restitué sous 2 mois après le départ. ⚠ Il ne peut pas remplacer le dernier mois de loyer.



Logement

Ce qu'il faut savoir

État des lieux

Un état des lieux doit être réalisé à l'entrée dans le logement et à la remise des clefs. N'hésitez pas à faire noter tout défaut, à être précis, prendre des photos et relever les compteurs. Après l'état des lieux, vous disposez de dix à quinze jours pour y apporter quelque information.

Aides au logement

La **CAF (Caisse d'Allocations Familiales)** peut verser une aide mensuelle (APL pour les logements affiliés à l'Etat, ALS pour les autres) pour le logement aux personnes à revenus modestes. Vous pouvez faire une estimation du montant de l'allocation que vous pouvez toucher sur le site de la CAF (www.caf.fr). Attention pour les étudiants de moins de 21 ans, une allocation logement interrompt les prestations familiales pour l'étudiant en question. Réfléchissez donc bien à quelle prestation vous arrange le plus.

Au plus tôt après la signature du bail, vous pouvez vous rendre sur le site de la CAF et faire la demande. Vous aurez principalement besoin de : l'adresse du logement, du montant du loyer et des charges, des données du bailleur (adresse, nom, numéro de SIRET...), du montant de vos ressources...

La **CLE est un nouveau système permettant d'avoir l'Etat comme caution en cas d'impayé ou de dégradation en échange d'1,5% de son loyer mensuel**. De plus, pour les boursiers, les aides Loca-Pass permet l'obtention d'un prêt à 0% du montant du dépôt de garantie (remboursable en 36 mois maximum).



Conseils pour votre recherche de logement

La recherche de logement semble plus adaptée à proximité d'une station du RER B ou à proximité d'une ligne de bus qui a pour point de départ/terminus, la gare d'Antony.

Les types de logement

1 Les offres de particuliers

De nombreux propriétaires louent directement leur logement sans intermédiaire, via des plateformes en ligne ou des petites annonces. Ce mode de location permet souvent une plus grande flexibilité dans les conditions de bail et les durées de location. Il est conseillé de visiter les logements avant de s'engager et de vérifier les termes du contrat de location.

3 Les résidences universitaires CROUS :

Il existe de nombreuses résidences universitaires à Antony (dont plusieurs gérées par le CROUS). Pour obtenir un logement en résidence CROUS, il est nécessaire de constituer un Dossier Social Étudiant (DSE) entre janvier et mai en vue de la rentrée universitaire suivante. Les logements sont attribués en priorité selon des critères sociaux, mais restent accessibles aussi bien aux étudiants boursiers qu'aux non-boursiers.

+ d'infos sur
crous-versailles.fr

Site à visiter

<https://www.lokaviz.fr/>

pour un logement étudiant chez un particulier.

1 Commencez vos recherches quelques mois en avance.

2 Mettez-vous d'accord sur un budget.

3 Repérez-vous.

2 Les offres d'agences immobilières et de notaires :

Les agences immobilières et les études notariales proposent un large choix de logements, du studio aux colocations, en passant par des appartements meublés ou non. Elles accompagnent les étudiants dans la recherche de logement, l'organisation des visites et la constitution du dossier de location. Ce service implique des frais d'agence, généralement équivalents à un mois de loyer.

4 Les résidences locatives étudiantes

Les résidences étudiantes privées sont nombreuses à Brest et offrent des services adaptés aux besoins des étudiants : logements meublés, connexion internet, espaces communs, laverie... Elles sont parfaitement situées, vous ne pourrez pas être plus proche de l'école!

STUDAPART

Notre partenaire de confiance

“

**Votre
logement
facilement**

inscription gratuite

”

Trouvez votre logement étudiant en toute simplicité

Grâce à notre partenariat avec Studapart, accédez à des milliers d'offres de logements vérifiées partout en France.



Studios, colocations et résidences



Logements chez l'habitant



Agences immobilières



Réservation sécurisée en ligne



Accompagnement à chaque étape

Les avantages pour les étudiants ISEN Ouest

- Plateforme réservée aux étudiants ISEN Ouest
- Accès prioritaire à certaines offres partenaires
- Conseils et accompagnement personnalisés
- Assurance habitation à tarif préférentiel (sous conditions)

Comment ça marche ?

- Connectez-vous**
sur la plateforme
STUDAPART ISEN Ouest
- Complétez votre dossier**
locataire
- Candidatez**
aux logements qui vous intéressent
- Réservez en ligne**
en toute sécurité

Documents à consulter

[Guide logement ISEN Ouest 2026](#)

[Guide d'emménagement](#)

Cliquer ici

Notre conseil

Commencez vos recherches dès la confirmation de votre admission.

Les meilleurs logements partent souvent avant l'été.



Accédez à votre plateforme dédiée

isen-ouest.studapart.com

Votre plateforme logement dédiée
aux étudiants de l'ISEN Ouest



Scanner ici !

Zoom sur le Foyer Chaminade

POUR EN SAVOIR +

5 rue Maurice Labrousse – 92160 ANTONY

foyerchaminade92@gmail.com

06 62 10 24 79

<https://www.marianistes.com/foyer-detudiants-a-antony/>

Depuis 2001, le Foyer Chaminade accueille chaque année sept étudiants dans un cadre chaleureux, paisible et propice aux études. Situé au cœur d'Antony, à 45 secondes de la gare RER B, il permet de rejoindre Paris (Denfert-Rochereau) en 12 minutes.

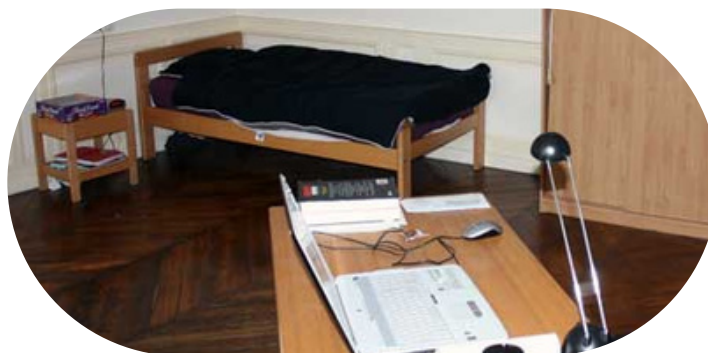


UN ENVIRONNEMENT IDEAL POUR LES ETUDES

- Proximité immédiate du campus et de la bibliothèque municipale
- À 10 min à pied du Parc de Sceaux
- Salle d'étude et connexion wifi disponibles

VIE QUOTIDIENNE CONFORTABLE

- Chambres meublées (19 à 25 m²) avec salle de bain partagée
- Espaces communs : cuisine équipée, salle à manger, salon TV, lingerie, salle d'étude
- Jardin avec barbecue
- Horaires visiteurs : de 8h à 22h
- Silence respecté à partir de 22h
- Participation aux tâches collectives : repas, ménage, etc.
- Possibilité de toucher les APL



La restauration

sur le campus

Bien que notre campus ne dispose ni de cantine ni de self, plusieurs options s'offrent à vous pour vous restaurer.

Foyer du campus :

Équipé de micro-ondes et d'une cuisine, il vous permet de réchauffer des plats préparés chez vous ou achetés à l'extérieur. Un frigo connecté est à votre disposition et vous propose des plats variés accessibles 24/24.

Supermarchés :

A proximité de l'école, à 5 minutes à pied il y a un Monoprix et un Intermarché. Il propose une large gamme de produits alimentaires. Une cafétéria à l'intérieur permet de consommer vos achats sur place, lieu de rendez-vous prisé des étudiants le midi.

Monoprix, 16 rue Auguste Mounié, 92160 Antony
Intermarché, 16 rue Gouttières, 92160 Antony

Restaurants Universitaires :

Le Restaurant Universitaire le plus proche de l'ISEN est celui de **Sceaux**, accessible en 10 minutes en voiture depuis l'ISEN, propose des repas complets et équilibrés à **1 € pour les étudiants boursiers et 3,30 € pour les non-boursiers**. Une solution abordable pour bien manger à proximité du campus.

[54, boulevard Desgranges - 92330 Sceaux](#)

Boulangeries :

Plusieurs boulangeries se trouvent autour du campus à moins de 5 minutes à pied. Ces boulangeries proposent une variété de sandwiches, salades et autres produits à emporter, idéals pour une pause déjeuner.

Saines Saveurs, 46 rue Auguste Mounié, 92160 Antony
Petit Pas, 10 rue de l'Eglise, 92160 Antony





Préparer son budget

Il est important d'avoir en tête un budget mensuel avant son arrivée.
Ce budget diffère également en fonction de la ville dans laquelle vous arrivez.

Budget mensuel un exemple :

- Loyer charges comprises (eau, électricité) : **600 à 800€ /mois**
- Assurance (habitation, responsabilité civile) : **20 à 45€ /mois**
- Mutuelle : environ **30€ /mois**
- Alimentation : environ **200€ /mois**
- Transport : environ **30€ /mois**
- Divers (loisirs, sorties) : environ **100€ /mois**

Soit un budget mensuel d'environ **980 à 1200€ /mois**

Des frais supplémentaires à l'arrivée sont également à anticiper.

Le premier mois, vous devrez régler :

- les frais de votre scolarité (possibilité d'échelonner)
- la Contribution Vie Étudiante et Campus (CVEC), obligatoire, d'environ 100€
- une caution de garantie à l'entrée dans votre logement,
- en plus du premier mois de loyer
- des frais éventuels d'installation (draps, serviettes, ustensiles de cuisine, etc.)

Il est conseillé de prévoir un budget supplémentaire pour ces dépenses initiales.

Le financement des études

La bourse d'excellence ISEN

La bourse d'excellence ISEN permet à des étudiants boursiers à haut potentiel (susceptibles d'obtenir une mention très bien au BAC) d'intégrer nos écoles.

Chaque année, 10 bourses d'excellence sont attribuées à des étudiants de première année inscrits sur les campus de Brest, de Caen, de Nantes, de Paris et de Rennes. Chaque bourse finance 50% des frais de scolarité de l'ensemble du cursus.

Ces bourses d'excellence sont attribuées après examen d'un dossier (critères sociaux et scolaires), à des étudiants de nationalité française 1ère année (issus de Terminale générale ou technologique).

Les dossiers de candidature sont à retourner à l'ISEN avant le 26 mai 2025. La simulation CROUS pour 2024/2025 sera à joindre au dossier ainsi que les bulletins scolaires de Première et du premier trimestre de Terminale.

Les étudiants retenus restent éligibles à toutes les autres bourses au mérite ou sur critères sociaux (CROUS).

Dossier à télécharger sur :
isen-ouest.fr/infos-pratiques/



Les services dédiés aux étudiants

1 Le CROUS Versailles

Les étudiants peuvent bénéficier des services du CROUS Versailles :

- Restauration : Accès aux restaurants et cafétérias avec des repas à tarif étudiant.
- Logement : Offres via le service Lokaviz pour des locations réservées aux étudiants.
- Bourses et aides financières sous certaines conditions.

+ d'infos sur
crous-versailles.fr

2 Le CCAS d' Antony (Centre Communal d'Action Sociale)

Ce service propose des aides financières pour les jeunes Antoniens de 18 à 24 ans en difficulté (logement, alimentation, santé...).

+ d'infos sur
ville-antony.fr

3 Le réseau de santé étudiant

Les étudiants peuvent consulter des médecins généralistes et spécialistes via des centres de santé comme :

- Le SSE CY Cergy Paris Université - Antony
- Les Maisons de Santé Pluridisciplinaires
- Les Centres de Planification et d'Éducation Familiale

4 Le Pass Annuel Imagine R Etudiant

+ d'infos sur
ratp.fr

Pour les déplacements, le réseau francilien, la Ratp vous propose un abonnement annuel à tarif réduit pour les jeunes de moins de 26 ans. Cet abonnement est au tarif de 382,4€ pour 12 mois, et permet de voyager en illimité sur l'ensemble du réseau francilien, incluant métro, RER, bus, Transilien. Le paiement peut être effectué en une seule fois ou en neuf prélèvements mensuels.

5 Les bibliothèques et ludothèques municipales

+ d'infos sur
mediatheque.ville-antony.fr

Pour travailler dans un cadre agréable, plusieurs lieux sont accessibles :

- Les Médiathèques municipales (Anne Fontaine et Arthur Rimbaud) proposent un abonnement à 18€ pour les étudiants. Elles permettent d'emprunter des livres, des BD, des CD, des DVD...
- La Ludothèque municipale permet de pratiquer le jeu libre, de louer des jeux et de participer à des animations.

6 L'accès aux équipements sportifs municipaux

+ d'infos sur
ville-antony.fr

Les étudiants peuvent pratiquer des sports à tarifs réduits dans les équipements municipaux :

- 50 disciplines, 40 salles, un service du Sport pour tous qui englobe une école municipale des sports et 60 clubs
- Piscine Lionel-Terray, Espace Aquatique Pajeaud, Espace plongée, Complexes sportifs, Parc des sports de la Croix de Berny, Centre Equestre, Skatepark, Bouldrome, etc

Les services

dédiés aux étudiants

Vos outils numériques à l'ISEN Ouest

Espace Numérique de Travail (ENT)

Vous y trouverez toutes les ressources et les outils nécessaires à votre scolarité.

Aurion

C'est sur cet outil que vous pourrez consulter votre planning, vos notes et effectuer des demandes de stage et de mobilité internationale.

Moodle

La plateforme est utilisée pour vous mettre à disposition vos supports de cours et réaliser certaines évaluations.

Votre messagerie

En arrivant à l'ISEN, une adresse mail isen-ouest.yncrea.fr vous est automatiquement attribuée. C'est votre outil de communication principal avec vos enseignants et le personnel administratif de l'école. Nous vous invitons à la consulter régulièrement ou à la rediriger vers votre adresse mail personnel.



Quelques Liens utiles

1 ISEN OUEST Le site officiel

isen-ouest.fr

Informations sur les formations,
les événements et les actualités du campus.

3 CROUS Versailles

crous-versailles.fr

Logements universitaires, bourses et restauration.

3 Jobaviz (CROUS)

jobaviz.fr

Plateforme d'offres de jobs étudiants à temps partiel.

4 Ville d'Antony

ville-antony.fr

accéder aux e-services et informations de la ville d'Antony
pour réaliser toutes vos démarches.

5 Ratp

ratp.fr

Informations sur les lignes
de métro, RER, tramway, bus etc.

6 LinkedIn

LinkedIn.com

Pour créer son réseau professionnel dès
le début du parcours étudiant.

7 Doctolib

doctolib.fr

Doctolib, la solution rapide pour prendre un
rendez-vous médical en ligne.

8 SOS Medecins

sosmedecins-france.fr

Des médecins disponibles 24h/24 en cabinet ou à domicile.



Conseils pour réussir

votre première année

La première année en école d'ingénieurs marque un tournant important. Pour aborder cette nouvelle étape sereinement et mettre toutes les chances de votre côté, voici quelques conseils essentiels.

Organisation et méthode

- **Travaillez régulièrement** : ne laissez pas les cours s'accumuler. Relisez vos notes après chaque séance et assurez-vous de bien comprendre les notions clés avant d'avancer.
- **Rejoignez des groupes d'entraide** : échanger avec vos camarades peut vous aider à mieux assimiler certaines notions et à rester motivé tout au long de l'année. Le club étudiant ISEN'entraide est là pour ça !
- **Posez des questions** : n'hésitez pas à solliciter vos enseignants ou encadrants si un point reste flou.

Préparation aux examens

- **Utilisez les ressources mises à disposition** : des tutorats et des fiches de révision sont accessibles sur la plateforme Moodle pour vous aider à structurer votre apprentissage.
- **Pratiquez régulièrement** : refaire les exercices et examens blancs permet de se familiariser avec les attentes des évaluations.

Astuce pratique

Utilisez un agenda (papier ou numérique) pour planifier vos séances de révision et éviter le stress de dernière minute. Une bonne gestion du temps est la clé du succès.

En adoptant ces bonnes habitudes dès le début, vous gagnerez en efficacité et en sérénité pour réussir votre première année.

Ta rentrée

à l'ISEN Ouest - Campus de Paris

La première journée à l'ISEN Paris est conçue pour vous accueillir dans les meilleures conditions et vous familiariser avec votre nouvel environnement. Elle se déroule généralement sur une demi-journée pour les premières années, suivie de l'arrivée des deuxièmes années l'après-midi.

1 Accueil

À votre arrivée, vous serez accueilli par l'équipe administrative.

2 Présentation générale

Ensuite, rendez-vous dans l'amphithéâtre pour une présentation générale de l'école et des études. Cette introduction vous permettra de redécouvrir l'ISEN, le déroulement de votre parcours académique et les ressources mises à votre disposition pour réussir vos études.

3 Rencontre avec les professeurs principaux

Après cette introduction, vous serez regroupé avec les professeurs principaux de votre cycle. Ce moment sera l'occasion de faire connaissance avec votre référent pédagogique et de vous familiariser avec le fonctionnement de l'année à venir.

4 Découverte de la vie étudiante

Pour vous immerger dans l'ambiance étudiante, le Bureau des Étudiants (BDE) prendra le relais. Ils vous présenteront les clubs, les associations, ainsi que les événements qui rythmeront votre vie à l'ISEN. Une visite des espaces étudiants vous permettra de découvrir les lieux de détente, les salles de travail et le couloir dédié à la vie associative.

5 Visite de sécurité

Enfin, le responsable technique du bâtiment vous fera faire une visite de sécurité. Cette étape essentielle vous familiarisera avec les consignes de sécurité, les issues de secours et les procédures d'évacuation en cas d'urgence.



La vie étudiante

à l'ISEN Ouest

L'ISEN Ouest encourage activement la participation de ses étudiants à des clubs et associations, couvrant des domaines variés tels que la musique, le sport, les jeux vidéo, la cuisine, l'électronique, la robotique, l'environnement, etc. Cette diversité permet à chacun de s'adonner à ses passions ou d'en découvrir de nouvelles. Le dernier club créé sur le campus parisien est le club jeux de société.

Le Bureau des Élèves (BDE) joue un rôle central en coordonnant ces activités et en soutenant les initiatives étudiantes. Élu chaque année, le BDE organise des événements phares comme le week-end d'intégration, le gala et de nombreuses activités, contribuant ainsi à créer une atmosphère conviviale sur le campus.



Ta check list d'arrivée

Après votre admission sur Parcoursup

Une fois votre choix validé sur Parcoursup, vous recevrez un mail de l'ISEN Ouest contenant tous les documents nécessaires pour finaliser votre inscription :

Votre relevé de notes du bac | **Le certificat de la CVEC (Contribution de Vie Étudiante et de Campus)** | **Le paiement de l'acompte des frais de scolarité**

Après avoir finalisé votre inscription

Lorsque votre dossier sera complet, vous recevrez un mail de confirmation incluant :

- **Les dates de rentrée correspondant à votre cycle d'études**
- **La liste des fournitures nécessaires pour bien démarrer l'année**

Matériel à prévoir

Pour réussir votre année à l'ISEN Ouest, assurez-vous d'avoir le matériel suivant :

- Une liste d'ouvrages pour les cours de FHES (Formation Humaine, Éthique et Sociétale) et d'anglais qui vous sera communiquée dans la liste des fournitures.
- Un ordinateur portable : c'est un outil indispensable pour vos cours et travaux pratiques. Vous recevrez des conseils spécifiques pour choisir le modèle le plus adapté aux exigences de votre formation.
- Une calculatrice scientifique pour les matières scientifiques et techniques.

Démarches administratives pour votre statut d'étudiant



+ d'infos sur
[ameli.fr](https://www.ameli.fr)

En 2025, les étudiants restent affiliés automatiquement à la CPAM sans cotisation spécifique, avec seulement quelques mises à jour à effectuer sur Ameli.fr. La mutuelle étudiante, bien que non obligatoire, est fortement conseillée pour compléter la Sécurité sociale ; vous pouvez garder celle de vos parents, en choisir une adaptée (LMDE, HEYME) ou demander la Complémentaire santé solidaire, pour les étudiants les plus modestes.

Les numéros

D'urgence généraux

15 SAMU

urgences médicales
(malaise, douleur thoracique, hémorragie, intoxication, etc.)

17 Police ou Gendarmerie

infractions, violences, agressions, cambriolages,
troubles à l'ordre public

18 Sapeurs-pompiers

incendies, accidents de la route, noyades, secours aux personnes

112 Numéro d'urgence européen

joignable partout dans l'Union européenne, redirige vers le service
adapté (SAMU, police, pompiers)

114 Urgence par SMS ou visio

pour les personnes sourdes, malentendantes ou en incapacité de parler

ISEN

OUEST

LES CAMPUS ISEN OUEST

CAMPUS DE BREST

20 rue Cuirassé Bretagne

29200 Brest

Tel : +33 (0)2 98 03 84 00

CAMPUS DE PARIS

5 Rue Maurice Labrousse

92160 Antony

Tel : +33 (0)2 98 03 84 00

CAMPUS DE CAEN

8 Avenue Croix Guérin

14000 Caen

Tel : +33 (0)2 30 31 03 20

CAMPUS DE RENNES

22 Bd Saint-Conwoïon

35000 Rennes

Tel : +33 (0)2 30 13 02 50

CAMPUS DE NANTES

3 Quater

Chemin du champ de Manoeuvre

44470 Carquefou

Tel : +33 (0)2 30 13 05 60

