



LE GUIDE PRATIQUE

# ISEN CAEN

2024-2025

**ISEN**  
ALL IS DIGITAL!  
CAEN

**ISEN CAEN**  
8, avenue Croix Guérin  
14 000 CAEN  
01

**+ 33 (0)2 30 31 03 20**

# SOMMAIRE

<b>La ville de CAEN</b>	<b>-----</b>	<b>pages 3 et 4</b>
<b>Les locaux</b>	<b>-----</b>	<b>pages 5 et 6</b>
<b>Les transports</b>	<b>-----</b>	<b>pages 7 et 8</b>
<b>La restauration</b>	<b>-----</b>	<b>pages 9 et 10</b>
<b>Le logement</b>	<b>-----</b>	<b>pages 11 à 15</b>
<b>Les infos pratiques</b>	<b>-----</b>	<b>page 16</b>
<b>Nous contacter</b>	<b>-----</b>	<b>page 17</b>

# La ville de CAEN



Ville étudiante dynamique, Caen comptait plus de 36 000 étudiants et étudiantes en 2023-2024.

Idéalement située, elle se trouve à 2 heures de Paris et 20 minutes des plages

Agée de 1000 ans, elle possède un riche patrimoine historique:

- le château médiéval
  - l'abbaye aux Dames
  - l'abbaye aux Hommes
  - la place Saint-Sauveur
  - le quartier du Vaugueux
  - le jardin des plantes et jardin botanique
- (liste non exhaustive)*

Les lieux de culture y sont nombreux :

- le Cargö
  - le Zénith
  - le Big Band Café
  - la comédie de Caen
  - la Bibliothèque Alexis de Tocqueville
  - le FRAC Normandie
  - le Mémorial de Normandie
- (liste non exhaustive)*

# La ville de CAEN

Quelques lieux emblématiques

## LE CHATEAU



## LA MAISON DES QUATRANS



## L'ÉGLISE SAINT-PIERRE



## LA BIBLIOTHÈQUE ALEXIS DE TOCQUEVILLE



## LE MÉMORIAL



# Les LOCAUX

Le Lycée **SAINTE MARIE**



*Comment accéder à l'école ?*

Le lycée Sainte Marie accueille tous les étudiants de 1ère année et les étudiants de 2ème année en CGSI.

Les locaux de l'ISEN (salles de cours, salle des professeurs, bureau administratif) se trouvent au 3ème étage .

Un badge vous est remis en début d'année, afin de pouvoir entrer dans le lycée.

Si vous vous déplacez en voiture, quelques places gratuites sont situées à proximité.

Si vous prenez les transports en commun, 2 arrêts de bus se trouvent à proximité

**TÉLÉPHONE** 02 30 31 03 20

**ADRESSE** 8, avenue Croix Guérin  
14000 CAEN

**CROIX GUÉRIN**

lignes 5/10/12/22

**REINE MATHILDE**

lignes 4/10/12/22



Pour plus d'informations :  
[www.twisto.fr](http://www.twisto.fr)

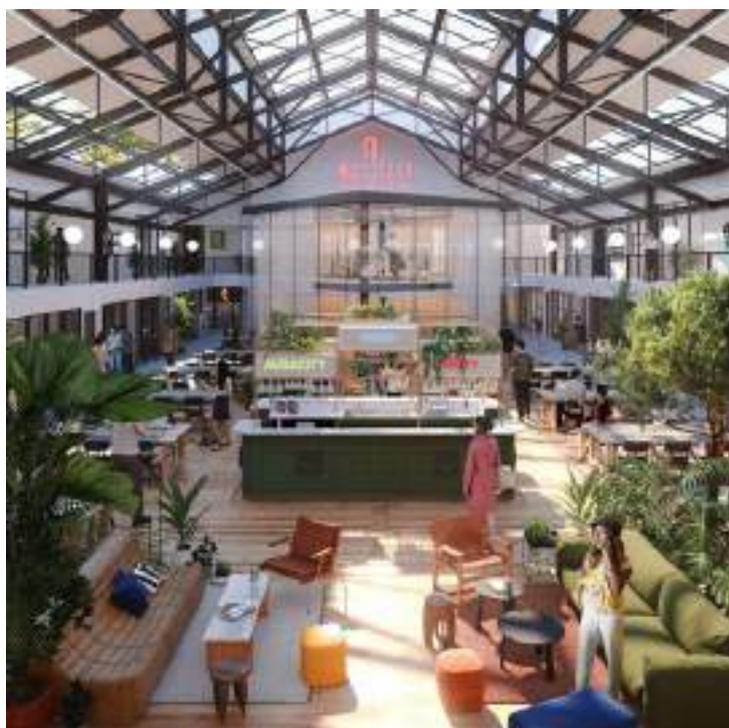
# Les LOCAUX

Le MoHo

Le MoHo est un tiers-lieu, "collider", réunissant scientifiques, étudiants, entreprises, entrepreneurs, startups, intellectuels, artistes, citoyens.

Ainsi, la particularité du MoHo et de ses grands espaces ouverts est de créer un sentiment de communauté et d'interaction entre les multiples activités.

Situé à proximité de la gare, le MoHo est desservi par de nombreux bus de ville et par les 3 lignes de tram, arrêt quai de juillet.



Outre des salles de réunion et de travail, on y trouve une salle de conférence, un amphithéâtre, un espace sportif, un restaurant mais également, un espace dédié à l'ISEN Caen.



**TÉLÉPHONE** 02 30 31 03 20

**ADRESSE** 16 bis, quai Amiral Hamelin  
14000 CAEN

# Les TRANSPORTS

Le réseau TWISTO



La communauté urbaine de Caen dispose d'un réseau de transports en commun, composé de bus de ville et de tram, complété d'une offre Vélolib.

## LES TRAMS

Le tramway circule tous les jours:

- de 5h45 à 0h30 du lundi au samedi
- de 8h45 à 0h30 le dimanche



## LES BUS

Le réseau est composé de 72 lignes de bus assurant la desserte de tous les quartiers et pôles d'activité de la communauté urbaine de Caen.



## LES VELOS

230 vélos sont disponibles en libre-service.;  
400 vélos à assistance électrique sont disponibles en location longue. (6 et 12 mois)

# Les TRANSPORTS

Le réseau TWISTO



## LA NAVETTE CENTRE-VILLE GRATUITE

La navette centre-ville gratuite circule du lundi au samedi, de 7h30 à 20h, avec une fréquence de passage de 15 minutes.

## COMMENT ACHETER UN TICKET OU UN ABONNEMENT ?

Le plus simple est de vous rendre sur le site internet [www.twisto.fr](http://www.twisto.fr). On peut également acheter et utiliser des e-tickets grâce à l'application Twisto.

Il est également possible de prendre RDV à l'agence mobilité située:

51, rue de l'Oratoire

14000 CAEN

### Prix pratiqués en 2024 :

1 ticket 1 h : 1,60 euros

carnet 10 tickets : 14 euros

forfait mensuel 18-25 : 27 euros

forfait annuel 18-25 : 220 euros

L'ensemble des tarifs et forfaits est disponible en ligne



# La RESTAURATION



## **LA RESTAURATION DE SAINTE MARIE**

Il est possible de déjeuner au centre de restauration du lycée. Le paiement se fait sur chargement d'une carte de self à demander et approvisionnement à l'accueil du lycée.



## **LES RESTAURANTS UNIVERSITAIRES**

Un restaurant universitaire et 3 cafétérias se trouvent sur le campus 1, à une dizaine de minutes à pied du lycée Sainte Marie. Le paiement se fait en approvisionnant son compte IZLY.



Le compte IZLY est accessible via le site internet [www.izly.fr](http://www.izly.fr). Il nécessite la création préalable d'un compte sur [www.messervices.etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr).

Vous pouvez recharger votre carte virtuelle à partir de l'application mobile ou sur le site internet. Il ne vous reste plus qu'à payer votre repas avec le QR code de l'application mobile !

**A savoir : cette carte est valable sur tous les campus Crous de France !**

Pour plus de renseignement, cliquez sur le lien suivant : [https://youtu.be/jsfLuMsYT\\_I](https://youtu.be/jsfLuMsYT_I)  
ou bien allez sur le site du Crous de Normandie : <https://www.crous-normandie.fr/>



# La RESTAURATION



Restaurants universitaires à proximité du lycée Sainte Marie :

**1. Cafétéria Oxygène B**

du lundi au vendredi, de 14h à 18h



**2. Restaurant A**

du lundi au vendredi, de 11h15 à 14h

entrée, plat cuisiné froid et chaud, pizza, dessert

*prix unitaire du repas : 3,30 € et 1€ pour les boursiers*



**3. Cafétéria de la maison de l'étudiant**

du lundi au jeudi, de 8h30 à 15h

et le vendredi, de 8h30 à 14h



**4. Cafétéria la parenthèse**

du lundi au jeudi, de 7h45 à 19h30

et le vendredi, de 7h45 à 17h00

entrée, plat cuisiné froid, sandwich, dessert

*Pratique lorsqu'on veut manger rapidement !*



# Le LOGEMENT



Il existe différentes solutions d'hébergement pour les étudiants:

- les résidences universitaires gérées par le CROUS ;
- les résidences étudiantes privées ;
- les logements loués par des particuliers.



Fourchette de prix (valeurs indicatives) :

- entre 160 euros (chambre sans bloc sanitaire) et 460 euros (T1) **en logement CROUS**
- entre 500 et 600 euros en **résidence étudiante privée**
- entre 420 et 650 euros pour un studios meublé **du parc privé**

---

L'intérêt des résidences étudiantes , CROUS comme privées, est que les élèves évoluent au contact d'autres étudiants. Elles sont généralement plus abordables que les locations meublées du parc privé car elles incluent toutes les charges, y compris l'accès internet, et proposent des services tels que laveries, salle de sport, parking ...



# Le LOGEMENT

Les résidences CROUS



Les logements gérés par le CROUS sont attribués sous condition de ressource.

Les critères de prise en compte sont:

- les revenus (parents et étudiants) ;
- la composition familiale ;
- la distance entre le domicile familial et le lieu des études.

Les logements les plus proches du lycée Sainte Marie sont ceux situés sur le campus 1 de l'Université et quartier Lebisey.

Cependant les résidences situées à Hérouville-Saint-Clair et sur le campus 2 de l'Université sont très bien desservies par les bus de ville et le tramway.

Le CROUS Normandie propose une carte interactive de ses résidences : [www.crous-normandie.fr/se-loger/liste-de-nos-logements/](http://www.crous-normandie.fr/se-loger/liste-de-nos-logements/)

Pour demander un logement CROUS, il est nécessaire de constituer un dossier social étudiant (DSE) [www.messervices.etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr).



Campus 1



# Le LOGEMENT

La résidence Dominique Savio



L'institut Lemonnier, lycée d'enseignement privé, met à la disposition des étudiants, la résidence Dominique Savio.

La résidence se trouve à 600 m du lycée Sainte Marie. Les chambres se louent 290 à 335 euros par mois en fonction des équipements (tarifs 2024). L'inscription se fait pour une année scolaire du 30 septembre au 30 juin. Pas d'occupation en juillet-août.

La résidence est conventionnée par la CAF.  
(aide au logement pour les ayants droits)

Les renseignements et le formulaire de demande à télécharger sont accessibles depuis le site internet du lycée Lemonnier: [hebergement.institut-lemonnier.fr](http://hebergement.institut-lemonnier.fr)



La résidence se trouve à moins de 600 m du lycée Sainte Marie.



**TÉLÉPHONE** 02 31 46 72 00

**ADRESSE** 60 Rue d'Hérouville  
14 000 Caen

# Le LOGEMENT

Les résidences étudiantes privées



**KLEY**



Quelques résidences étudiantes privées:

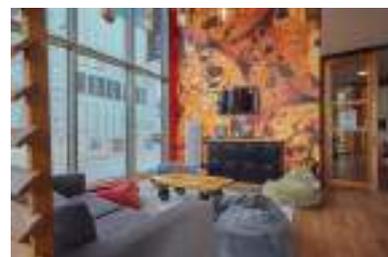
- APPART'ETUDES Néméa - 3 résidences à Caen  
[www.nemea-residence-etudiante.com](http://www.nemea-residence-etudiante.com)
- Résidence KLEY  
[www.kley.fr/residence-etudiante/caen](http://www.kley.fr/residence-etudiante/caen)
- UXCO - Résidences La Biscuiterie et La Pommeraie  
[www.uxco.com/fr/logement-etudiant/caen/](http://www.uxco.com/fr/logement-etudiant/caen/)

*(liste non exhaustive)*



**LA  
BISCUITERIE**

Les demandes de logement s'effectuent directement sur les sites internet des résidences.



**NÉMÉA**



# Le LOGEMENT

Location auprès d'un particulier



Un studio loué à un particulier peut sembler plus abordable. Cependant, la location ne comprendra pas forcément tous les services que propose une résidence étudiante. Il convient donc de bien calculer les dépenses annexes obligatoires afin d'évaluer quelle solution d'hébergement est la plus avantageuse pour chacun. Par exemple : besoin d'une place de stationnement, d'internet haut débit, machine à laver ou laverie...

Occuper un logement loué à un particulier demande également plus d'autonomie que de vivre en résidence étudiante.



Les offres de location se trouvent sur les sites de petites annonces tels que:

- [www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr)
- [www.seloger.com](http://www.seloger.com)
- [www.logic-immo.com](http://www.logic-immo.com)
- [www.bienici.com](http://www.bienici.com)
- [www.ouestfrance-immo.com](http://www.ouestfrance-immo.com)

Il est également possible de déposer des dossiers de demande auprès d'agences immobilières mandataires

# Les infos PRATIQUES

LES ADRESSES UTILES

## L'Hôtel de ville

Esplanade Jean-Marie Louvel  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 30 41 00

## L'Hôtel de police national DDSP

10 rue du Dr Thibout de la Fresnaye  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 29 22 22

## La préfecture du Calvados

1 Rue Daniel Huet  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 30 64 00

## CAF de Caen

8 avenue du 6 juin  
14 000 Caen  
Tel : 09 69 37 32 30



## CROUS de Caen

23 Avenue de Bruxelles  
14 070 Caen Cedex 5  
Tel : 02 31 56 63 30

## CRIJ Centre Régional Information Jeunesse de Normandie

16 rue Neuve Saint Jean  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 27 80 80



## LES CURIOSITÉS DE CAEN

### Le théâtre de Caen

135 Boulevard Maréchal Leclerc  
14 000 Caen  
Tél : 02 31 30 48 00

### Le zénith de Caen

6 Rue Joseph Philippon  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 00 00 00

### L'artothèque Espace d'Art contemporain :

Impasse Duc Rollon  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 85 69 73

### Le Frac de Caen

7 bis Rue Neuve Bourg l'Abbé  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 93 09 00

### Le Pavillon

80 Rue de la Délivrande  
14000 Caen  
Tel : 02 31 94 20 10

### Le Cargo

9 cours Caffarelli  
14000 Caen  
Tel : 02 31 86 79 31



# Les infos PRATIQUES

SANTÉ



Voici quelques adresses de structures sanitaires autour de Caen

## **CHU de Caen**

Avenue de la Côte de Nacre  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 06 31 06



## **Hôpital privé Saint-Martin**

18 rue des Roquemonts  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 43 31 43

## **SOS Médecin-consultation**

3 Place Jean Nouzille  
14 000 Caen  
Tel : 02 33 01 58 51

Et quelques pharmacies :

## **Pharmacie des rives de l'Orne *ouverte 7J/7***

40 Quai Amiral Hamelin,  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 82 25 31

## **Pharmacie Saint-Jean**

132 Rue Saint-Jean  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 91 04

## **Pharmacie Saint-Michel**

54 Rue de Vaucelles  
14 000 Caen  
Tel : 02 31 82 36 70



# Nous CONTACTER

## **ISEN CAEN**

8, Avenue Croix Guérin  
14000 Caen  
Tél. +33(0)2 30 31 03 20

## **ISEN BREST**

20, rue Cuirassé Bretagne  
CS 42807  
29228 Brest Cedex 2  
Tél. : +33 (0)2 98 03 84 00

## **ISEN NANTES**

33Q Avenue du Champ de Manœuvres  
44470 Carquefou  
Tél. : +33(0)2 30 13 05 60

## **ISEN RENNES**

Campus Rennes School of Business  
Bâtiment 3  
2 rue Robert d'Arbrissel  
35 000 Rennes  
Tél. : +33(0)2 30 13 02 50

## **ISEN PARIS**

Campus Saint-Jean  
5 rue Maurice Labrousse  
92160 Antony  
Tél. : +33(0)2 30 31 30 41