



BIENVENUE À L'ISEN OUEST

CAMPUS DE CAEN

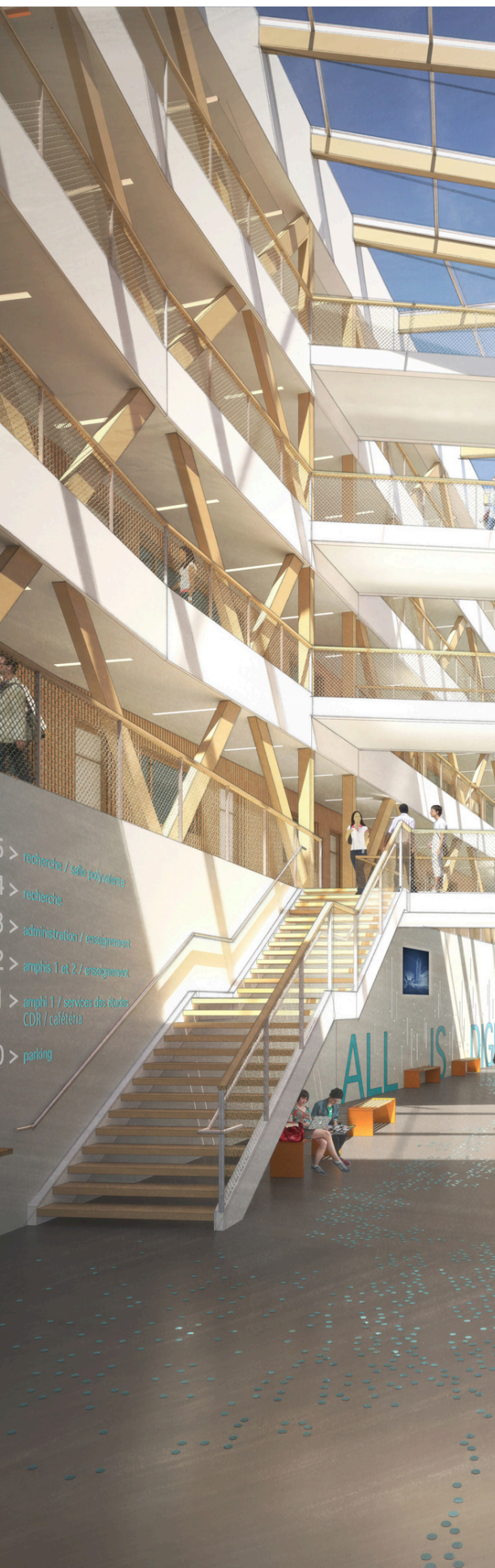


VOTRE GUIDE PRATIQUE
POUR UNE INTÉGRATION RÉUSSIE

ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX - 2026



ISEN
OUEST



Sommaire[★]

- 03** Introduction
- 04** Le campus de Caen
- 07** La ville et ses atouts
- 09** Les transports
- 12** Le logement
- 17** La restauration
- 19** Préparer son budget
- 20** Les services dédiés aux étudiants
- 23** La première année
- 24** La vie étudiante sur le campus
- 25** La rentrée à l'ISEN Ouest
- 26** Check list arrivée
- 31** Dates importantes
- 32** Numéros d'urgence

Introduction

Chers étudiants,

C'est avec grand plaisir que nous vous accueillons dans une école où excellence, innovation et bienveillance se rencontrent. Ce guide pratique a été pensé pour vous accompagner tout au long de votre installation et de votre parcours académique. Que vous soyez déjà admis à l'ISEN Ouest ou en pleine préparation de votre arrivée, il vous aidera à démarrer vos études d'ingénieur dans les meilleures conditions.

L'ensemble de l'équipe de l'ISEN est à votre écoute pour vous soutenir dans votre réussite et votre épanouissement.

Bienvenue à l'ISEN Ouest !



Marc Faudeil
Directeur Général ISEN Ouest

Le campus de Caen en chiffres

140

étudiants

12

clubs et
associations

95%

d'insertion professionnelle dans
les 6 mois suivant le diplôme

7

équipes de recherche au sein
du laboratoire de l'école



Le campus temporaire de CAEN

Les étudiants du campus Caennais sont répartis sur le site du MoHo

Le MoHO



Le MoHo, est un tiers-lieu innovant dédié à la collaboration et à l'innovation à Caen. Il rassemble des entrepreneurs, des chercheurs et des étudiants dans un environnement dynamique favorisant les synergies et les projets à impact. Cet espace offre aux étudiants un cadre d'apprentissage moderne et connecté permettant d'évoluer au sein d'un réseau stimulant, propice à l'expérimentation et à la créativité.

Accès

16 bis Quai Amiral Hamelin
14000 CAEN - ☎ 02 30 31 03 20



Situé à proximité de la Gare SNCF, le MoHo est desservi par de nombreux arrêts de bus et par les 3 lignes de tram, arrêt "Quai de Juillet".



ISEN **Nouveau Campus** OUEST pour 2027

En 2027, **le nouveau campus situé sur la presqu'île de Caen** sera pleinement opérationnel et prêt à accueillir l'ensemble des étudiants. Ce site moderne et innovant offrira un environnement d'apprentissage optimisé, favorisant les échanges et l'expérimentation au sein d'un cadre dynamique. Ce projet ambitieux marque une nouvelle étape dans le développement de l'établissement, en offrant des infrastructures adaptées aux besoins des étudiants et aux défis du monde numérique.



Vos contacts privilégiés

Directeur de campus

Marc
Faudeil

Directeur des études

Antoine
Bouyer

Relations internationales

Elisabeth
Morin

Resp. Recherche

Nesma
Settouti

Resp. Communication et promotion

Stéphanie
Méhaye

Resp. Scolarité

Calypso
Sohier

Scolarité A1 & A2

Caroline
Bisson

Scolarité A3, M1, M2

Calypso
Sohier

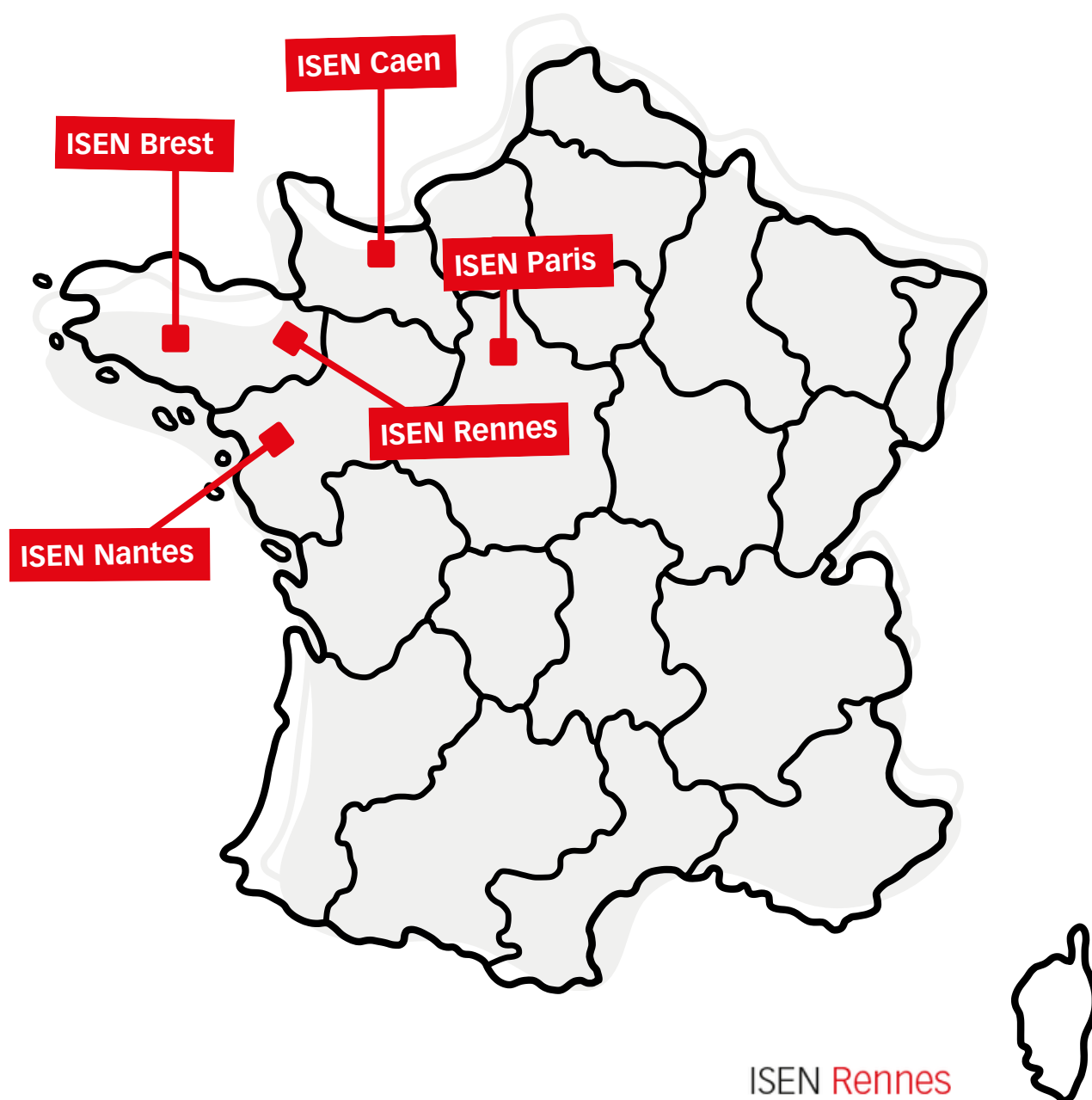
Relations entreprises

Virginie L'Haridon

ISEN

OUEST

Les campus ISEN OUEST



ISEN Brest

20, rue Cuirassé Bretagne
CS 42807
29228 Brest Cedex 2
Tél. : +33 (0)2 98 03 84 00

ISEN Nantes

33 Q, av. du Champ
de Manœuvres
44470 Carquefou
Tél. : +33 (0)2 30 13 05 60

ISEN Rennes

22 boulevard
Saint-Conwoïon
35000 Rennes
Tél. : +33 (0)2 30 13 02 50

ISEN Caen

8, avenue Croix Guérin
14000 Caen
Tél. +33 (0)2 30 31 03 20

ISEN Paris

Campus Saint-Jean
5 rue Maurice Labrousse
92160 Antony
Tél. : +33 (0)2 30 31 30 40



Les campus disposent d'aménagements facilitant l'accès aux personnes en situation de handicap, afin de garantir un environnement d'étude inclusif.

Caen & alentours

Située en Normandie, Caen est une ville à la fois riche de son patrimoine et tournée vers l'avenir. Avec environ 275 000 habitants dans son agglomération et plus de **35 000 étudiants**, elle se distingue comme un pôle universitaire majeur. Son centre-ville animé, ses nombreux espaces verts et sa proximité avec la plage en font un cadre de vie attractif. Ville d'histoire, marquée par Guillaume le Conquérant et la Seconde Guerre mondiale, Caen est aussi un hub d'innovation, accueillant de nombreux projets numériques et scientifiques. Bien desservie par les transports et offrant une vie culturelle riche, elle attire chaque année de nombreux étudiants et professionnels en quête d'un équilibre entre dynamisme urbain et qualité de vie.



Les lieux incontournables sélectionnés par les étudiants :

1 Château de Caen

Construit par Guillaume le Conquérant, il abrite aujourd'hui le Musée de Normandie et le Musée des Beaux-Arts.

2 Le Mémorial

Le Mémorial est un musée dédié à la paix, retraçant l'histoire du XXe siècle et de la Seconde Guerre mondiale.
Esp. Général Eisenhower, Caen

3 La Prairie

Vaste espace vert en bordure de l'Orne, propice aux balades, au jogging ou aux moments de détente entre amis. C'est aussi l'Hippodrome. Situé dans le centre

4 Bibliothèque Alexis de Tocqueville

Elle offre une vue imprenable sur la ville et elle est située à deux pas du MoHo et du futur bâtiment de l'ISEN

5 Le Vaugueux

En contrebas du château, ce quartier pittoresque offre une ambiance conviviale avec ses nombreux restaurants et cafés.

6 Rue Écuyère

Réputée pour ses nombreux bars et sa vie nocturne animée, idéale pour des sorties entre amis

7 l'Abbaye aux hommes

Chef-d'œuvre de l'architecture romane et gothique, abritant aujourd'hui l'Hôtel de Ville.

8 Palais des Sports

Un véritable temple du sport où retrouver vos matchs de basket, handball, boxe,...

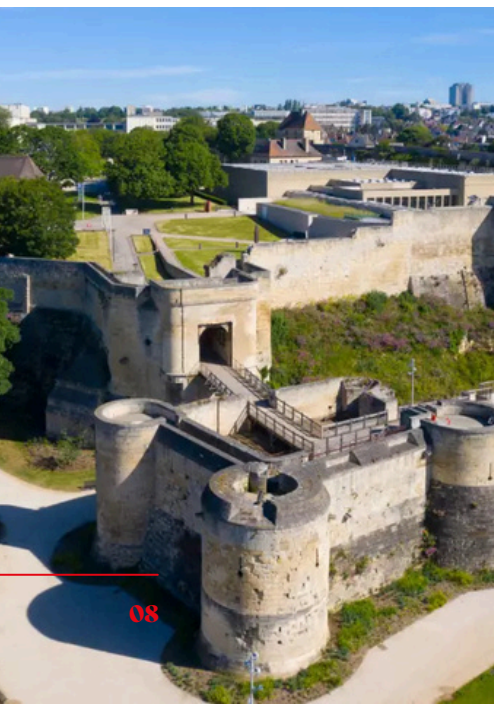
9 Le port de plaisance

Lieu agréable pour se promener, avec ses quais animés, ses cafés et ses restaurants offrant une vue sur les bateaux

10 Festival Beauregard

5 jours de musique en plein air, une ambiance survoltée et une programmation qui enflamme l'été normand ! 🎵

Et à proximité : les plages du débarquement, le Mont Saint-Michel, Honfleur, Beuvron-en-Auge, Deauville,...



Les Transports

Le réseau de transports en commun de Caen et de son agglomération est principalement géré par **Twisto**, offrant une variété de services pour faciliter vos déplacements : **3 lignes de tramway** desservent les principaux quartiers de la ville et les communes environnantes, assurant une fréquence régulière et une couverture étendue. **Le réseau de bus comprend 70 lignes, dont 27 lignes régulières**, une navette en centre-ville, des lignes scolaires et des services de transport à la demande.



Les titres de transport Twisto

Ticket 1h : **1,60€**

Carnet de 10 tickets : **14€**

Des abonnements à l'année illimités, mensuels ou sur mesure existent (il faut commander la carte). C'est l'option la plus avantageuse pour les étudiants prenant les transports en commun tous les jours.

Tarifs 2024

pour les jeunes de moins de 26 ans :

Billet mensuel : **27€/mois**

Abonnement illimité : **220€/an**

Différents supports existent pour votre abonnement : e-ticket, carte, ticket sms



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous rendre sur le site **www.twisto.fr** ou à l'agence mobilité (51, rue de l'Oratoire, en centre-ville) et à télécharger l'application mobile Twisto : elle permet d'obtenir les horaires de tous les transports en commun en temps réel, d'acheter des tickets, de calculer des itinéraires...





NOMAD

+ d'infos sur
nomad.normandie.fr

Le réseau de transports NOMAD

Le réseau Nomad est le service de transport public de la Région Normandie. Il regroupe plusieurs modes de transport – trains, cars interurbains, transports scolaires et services à la demande. **Nomad train** : les lignes ferroviaires régionales (TER) reliant les principales villes normandes et facilitant l'interconnexion avec les grandes lignes nationales.

Nomad Car : un réseau de lignes de cars interurbains couvrant les zones rurales et périurbaines, complémentaire au train.

La gare SNCF : 2 accès

La gare SNCF de Caen, située au cœur de la ville, dispose de deux accès principaux :

Entrée place de la Gare : Accès principal, facilement accessible depuis le centre-ville. Arrêt de tramway "Gare" (T1,T3) et de nombreuses lignes de bus.

Entrée Rives de l'Orne : il s'agit de l'entrée située à l'arrière de la Gare en face du Cinéma Pathé. Cette entrée dispose également d'une zone de dépose minute comme l'entrée principale. L'arrêt de tram T2 se situe à proximité de cette entrée.

Horaires de train et tarifs sur www.voyages-sncf.com



L'aéroport



Situé à environ 6 km à l'ouest de Caen, l'aéroport de **Caen-Carpiquet** est le principal aéroport de Normandie pour les vols commerciaux. Il propose des liaisons régulières vers plusieurs grandes villes françaises (Paris, Lyon, Marseille, Toulouse...) ainsi que des destinations européennes en saison estivale.

www.caen.aeroport.fr

Véhicule en libre-service



Twisto Auto est un **service d'autopartage** permettant de louer une voiture en libre-service, 24h/24 et 7j/7, directement depuis une application mobile. Pratique et économique, ce service complète l'offre de transports en commun de l'agglomération caennaise et facilite les déplacements ponctuels sans avoir besoin de posséder son propre véhicule.

Sans abonnement, le tarif est de 5,50€ l'heure ou 45€ la journée
www.twisto.fr

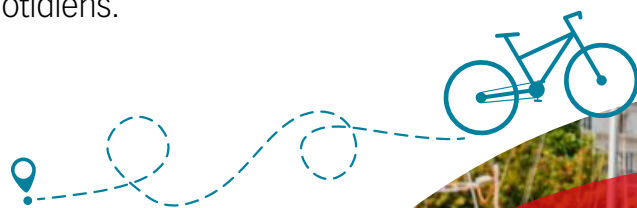


La location de vélo

À Caen, il existe plusieurs systèmes de location de vélos :

Vélobib' permet d'emprunter un vélo en libre-service pour des trajets courts, grâce à un réseau de stations réparties dans la ville. Pratique, simple et accessible 24h/24, c'est l'idéal pour les déplacements quotidiens.

Véloloc', quant à lui, propose la location de vélos classiques, électriques ou cargos sur des durées plus longues (mois ou année), pour une utilisation régulière. Une solution économique et durable pour se déplacer en toute liberté dans l'agglomération.





Le logement

Le vocabulaire à connaître

Bail

Contrat de location entre le locataire et le propriétaire/gérant. Il précise les conditions de location et est obligatoire. Pour le signer, vous devez fournir de nombreux papiers : carte d'identité, RIB, fiches de paie et feuilles d'imposition du locataire et du garant.

Garant

Personne qui s'engage à payer le loyer si le locataire est dans l'incapacité de payer (possibilité de demander une caution locative solidaire à l'État si vous avez des difficultés à trouver un garant. Il s'agit du **dispositif Visale** : un service gratuit proposé par Action Logement, qui peut se porter garant pour vous sous certaines conditions.

+ d'infos sur
www.visale.fr

Charges

Les charges comprennent le nettoyage des parties communes, taxes locatives et eau, électricité, chauffage... Attention à bien demander aux gérants ce qu'incluent les charges mensuelles.

T1/T2/T3...

Le chiffre correspond au nombre de pièces hors cuisine et salle de bains (chambres, salons...).

Conseils pour votre recherche de logement

Un logement non loin du centre ville ou des arrêts de tramway semble le plus approprié pour vous rendre le plus facilement possible à l'ISEN quel que soit le site : Lycée Sainte-Marie ou le MoHo.

1 Commencez vos recherches quelques mois en avance.

2 Mettez-vous d'accord sur un budget.

3 Repérez-vous.

Le logement

Les types de logement

1 Les offres de particuliers

De nombreux propriétaires louent directement leur logement sans intermédiaire, via des plateformes en ligne ou des petites annonces. Ce mode de location permet souvent une plus grande flexibilité dans les conditions de bail et les durées de location. Il est conseillé de visiter les logements avant de s'engager et de vérifier les termes du contrat de location.

2 Les offres d'agences immobilières et de notaires :

Les agences immobilières et les études notariales proposent un large choix de logements, du studio aux colocations, en passant par des appartements meublés ou non. Elles accompagnent les étudiants dans la recherche de logement, l'organisation des visites et la constitution du dossier de location. Ce service implique des frais d'agence, généralement équivalents à un mois de loyer.

3 Les résidences universitaires CROUS :

+ d'infos sur crous-normandie.fr

Il existe de nombreuses résidences universitaires à Caen. Pour obtenir un logement dans une résidence, il faut constituer un dossier sur le site internet du CROUS dès le 15 janvier. L'attribution des logements se fait en fonction des ressources de la famille (un élève boursier aura plus de chance d'avoir la résidence souhaitée) et du nombre de places disponibles. Les Résidences les plus proches de l'ISEN Ouest sont celles de l'université et de Lebisey.

4 Les résidences locatives privées

Les résidences étudiantes privées offrent des services adaptés aux besoins des étudiants : logements meublés, connexion internet, espaces communs, laverie... L'ISEN Ouest a noué un partenariat avec l'Institut Lemonnier, informations à retrouver en page 13.

Les résidences étudiantes

Institut Lemonnier

Située à 600m du Lycée Sainte-Marie, l'institut Lemonnier met à disposition des étudiants quelques chambres de la Résidence Dominique Savio. Les chambres se louent de 290 à 340€/mois. Les renseignements et le formulaire de demande sont à retrouver sur le site : hebergement.institut-lemonnier.fr

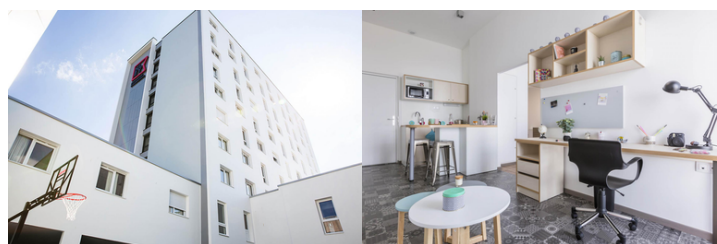
Adresse : 60 rue d'Hérouville - 14000 Caen



Quelques exemples de résidence privées à retrouver à Caen :

Kley

La résidence KLEY à Hérouville (Caen) est une résidence étudiante moderne, proche des universités et bien desservie. Elle propose des logements meublés, des espaces communs design, et de nombreux services (Wi-Fi, sport, animations). Budget : à partir de 560€/mois.



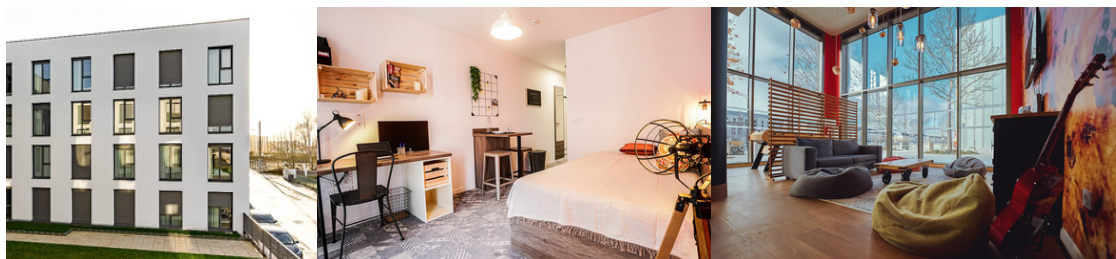
Néméa

Néméa compte 3 résidences étudiantes à Caen toutes bien situées et proches des transports en commun. Budget : à partir de 553€/mois.



Uxco

Les résidences étudiantes UXCO à Caen (Pommerai et La Biscuiterie) offrent des logements meublés et équipés, proches des transports en commun. Elles proposent divers services : Wi-Fi, espaces communs conviviaux, salles de sport et des animations régulières. Budget : à partir de 590€/mois.



STUDAPART

Notre partenaire de confiance

**Votre
logement
facilement**

inscription gratuite

**Trouvez votre
logement étudiant
en toute simplicité**

Grâce à notre partenariat avec Studapart, accédez à des milliers d'offres de logements vérifiées partout en France.



Studios, colocations et résidences



Logements chez l'habitant



Agences immobilières



Réservation sécurisée en ligne



Accompagnement à chaque étape

Les avantages pour les étudiants ISEN Ouest

-  Plateforme réservée aux étudiants ISEN Ouest
-  Accès prioritaire à certaines offres partenaires
-  Conseils et accompagnement personnalisés
-  Assurance habitation à tarif préférentiel (sous conditions)

Documents à consulter

Guide logement ISEN Ouest 2026

Guide d'emménagement

Cliquer ici

Comment ça marche ?

-  **Connectez-vous**
sur la plateforme
STUDAPART ISEN Ouest
-  **Complétez votre dossier**
locataire
-  **Candidatez**
aux logements qui vous intéressent
-  **Réservez en ligne**
en toute sécurité

Notre conseil

**Commencez vos recherches dès la
confirmation de votre admission.**

Les meilleurs logements partent souvent avant l'été.



Accédez à votre plateforme dédiée

isen-ouest.studapart.com

Votre plateforme logement dédiée
aux étudiants de l'ISEN Ouest



Scanner ici !



Logement

Ce qu'il faut savoir

État des lieux

Un état des lieux doit être réalisé à l'entrée dans le logement et à la remise des clefs. N'hésitez pas à faire noter tout défaut, à être précis, prendre des photos et relever les compteurs. Après l'état des lieux, vous disposez de dix à quinze jours pour y apporter quelque information.

Aides au logement

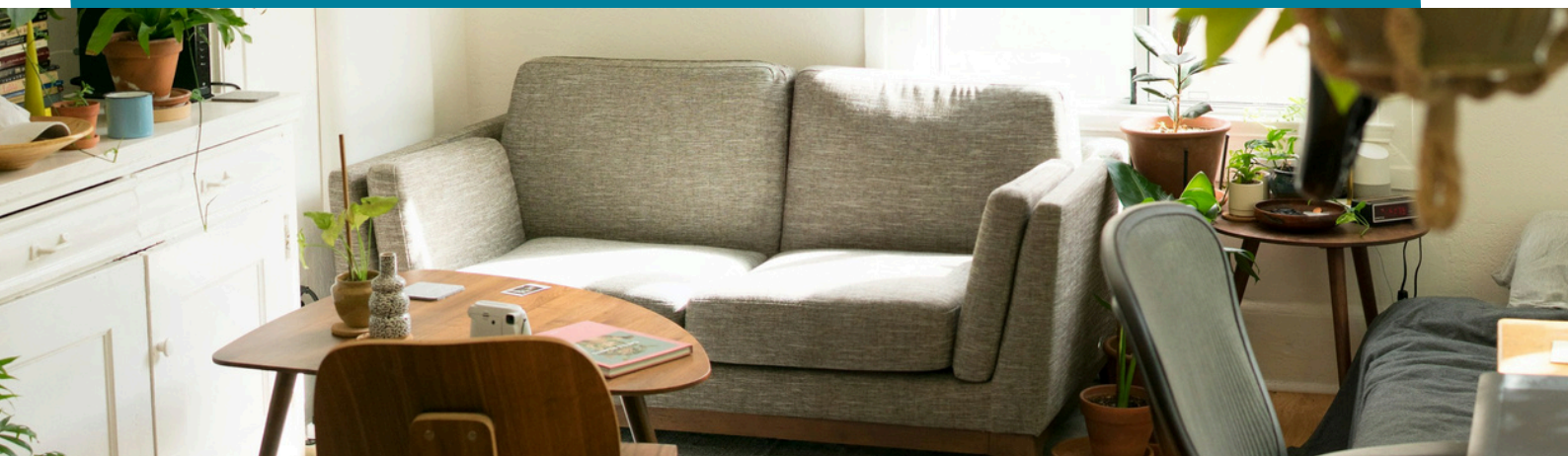
Les étudiants internationaux peuvent, sous conditions, demander une aide au logement (CAF : APL, ALS). Cette aide réduit généralement le loyer d'environ 20 % à 40 %, selon votre situation. La demande doit être faite en ligne dès votre arrivée sur www.caf.fr. L'aide n'est pas versée pour le premier mois. Si vous logez en résidence universitaire, elle est souvent versée directement à la résidence, ce qui réduit automatiquement votre loyer.

Nouveauté 2026 : à partir du 1er juillet 2026, les étudiants internationaux hors UE/EEE/Suisse non boursiers ne seront peut-être plus éligibles à l'aide au logement. Les étudiants européens et les étudiants boursiers restent éligibles.

+ d'infos sur
caf.fr

Documents requis pour la demande d'aide au logement :

- Carte d'identité ou passeport
- Traduction certifiée de votre acte de naissance (datant de moins de 3 mois)
- Carte d'assurance maladie
- Copie de la validation de votre visa (« VLS-TS ») si vous êtes non-européen
- Relevé d'identité bancaire (RIB) d'une banque française
- Justificatif de revenus
- Formulaire spécifique signé par le propriétaire



La restauration

Côté Sainte-Marie

Pour les étudiants basés au Lycée Sainte-Marie, il est possible de déjeuner au self de l'établissement. Le paiement se fait sur chargement d'une carte de self à demander et approvisionner à l'accueil de Sainte-Marie.

Les restaurants universitaires

Il est également possible d'accéder aux **restaurants universitaires** situés à proximité du lycée, sur le campus 1 à environ 10 minutes de marche www.crous-normandie.fr/se-restaurer/. Le prix des repas est de 1€ pour tous les étudiants depuis le 4 mai 2026. Le paiement se fait en approvisionnant son compte IZLY accessible via le site www.izly.fr



Aux alentours

La Boulangerie Aux délices d'Edimbourg

se situe à 500m de Sainte-Marie

📍 49 rue de la Délivrande, 14000 Caen

La Boulangerie Talemellerie Guillaume

se situe à 600m de Sainte-Marie

📍 52 Rue du Vagueux, 14000 Caen

Carrefour City

se situe à 250m de Sainte-Marie

📍 24 Rue de la Pigacière, 14000 Caen

Coccinelle Supermarché

se situe à 300m de Sainte-Marie

📍 19 Rue de la Pigacière, 14000 Caen

La restauration

Côté MoHo

Pour les étudiants basés au MoHo, il existe des solutions de restaurations au sein même de l'établissement mais également dans le centre commercial des Rives de l'Orne situé juste en face.

Se restaurer au MoHo

Vous pouvez accéder au **snack du MoHo** situé juste à côté du gymnase en face du bureau de l'ISEN. Pour les étudiants la **formule plat + dessert est à 10€**. Vous pouvez également accéder au restaurant le MoHolicious à l'entrée du MoHo. Il faut prévoir un budget d'environ 15-20€ pour plat + dessert.

The MoHo logo is displayed in red, stylized capital letters within a light gray circular background.

Aux alentours

Centre commercial Rives de l'Orne

se situe juste en face du MoHo

Différentes enseignes de restauration à emporter vous attendent : crêpes, gaufres, burgers, sandwichs, salades. Vous trouverez également des restaurants.

Centre ville de Caen

Vous êtes à 10 minutes de marche du coeur de ville ou à 2 arrêts de tramway.

Vous retrouverez les principales enseignes de restauration rapide, des boulangeries, pizzerias, kebabs, sushis,...





Préparer son budget

Il est important d'avoir en tête un budget mensuel avant son arrivée.
Ce budget diffère également en fonction de la ville dans laquelle vous arrivez.

Budget mensuel un exemple :

- Loyer charges comprises (eau, électricité) : **450 à 550€ /mois**
- Assurance (habitation, responsabilité civile) : **20 à 45€ /mois**
- Mutuelle : environ **30€ /mois**
- Alimentation : environ **200€ /mois**
- Transport : environ **30€ /mois**
- Divers (loisirs, sorties) : environ **100€ /mois**

Soit un budget mensuel d'environ **800 à 950€ /mois**

Des frais supplémentaires à l'arrivée sont également à anticiper.

Le premier mois, vous devrez régler :

- les frais de votre scolarité (possibilité d'échelonner)
- la Contribution Vie Étudiante et Campus (CVEC), obligatoire, d'environ 100€
- une caution de garantie à l'entrée dans votre logement,
- en plus du premier mois de loyer
- des frais éventuels d'installation (draps, serviettes, ustensiles de cuisine, etc.)

Il est conseillé de prévoir un budget supplémentaire pour ces dépenses initiales.

Les services

dédiés aux étudiants

Vos outils numériques à l'ISEN Ouest

Espace Numérique de Travail (ENT)

Vous y trouverez toutes les ressources et les outils nécessaires à votre scolarité.

Web Aurion

C'est sur cet outil que vous pourrez consulter votre planning, vos notes et effectuer des demandes de stage et de mobilité internationale.

Moodle

La plateforme est utilisée pour vous mettre à disposition vos supports de cours et réaliser certaines évaluations.

Votre messagerie

En arrivant à l'ISEN, une adresse mail isen-ouest.yncrea.fr vous est automatiquement attribuée. C'est votre outil de communication principal avec vos enseignants et le personnel administratif de l'école. Nous vous invitons à la consulter régulièrement ou à la rediriger vers votre adresse mail personnel.



Les services dédiés aux étudiants

1 Le CROUS Normandie

+ d'infos sur
crous-normandie.fr

Les étudiants de l'ISEN Ouest peuvent bénéficier des services du CROUS :

- Restauration : Accès aux restaurants et cafétérias avec des repas à tarif étudiant.
- Logement : Offres via le service Lokaviz pour des locations réservées aux étudiants.
- Bourses et aides financières sous certaines conditions.

2 Le CCAS de Caen (Centre Communal d'Action Sociale)

+ d'infos sur
caen.fr

Ce service propose des aides financières pour les jeunes Caennais de 18 à 24 ans en difficulté (logement, alimentation, santé...).

3 Campus France

Information et accompagnement les étudiants internationaux pour étudier en France.

campusfrance.org

4 Le réseau de santé étudiant

Même sans être affiliés à l'Université de Caen, les étudiants peuvent consulter des médecins généralistes et spécialistes via des centres de santé comme :

- Le Service de santé étudiante SSE (Campus 1)
- Les Maisons de Santé Pluridisciplinaires
- Les Centres de Planification et d'Éducation Familiale

5 Le dispositif "Atouts Normandie"

Ce dispositif régional, accessible aux 15-25 ans pour une adhésion annuelle de 10 €, propose des réductions culturelles, sportives et des aides financières pour des projets ou des formations spécifiques.

+ d'infos sur
atouts.normandie.fr

6 Les espaces de coworking et bibliothèques municipales

+ d'infos sur
bibliotheques.caenlamer.fr

Pour travailler dans un cadre agréable, plusieurs lieux sont accessibles :

- Les bibliothèques municipales avec accès gratuit aux espaces de travail et au wifi.
- Les espaces de coworking comme le MoHo

7 L'accès aux équipements sportifs municipaux

À Caen, les étudiants peuvent accéder gratuitement ou à très faible coût à des infrastructures sportives municipales ou universitaires.

- Piscines, terrains, salles de sport, city stades municipaux, parcours de sport guidés via l'application Endonora.

Les tutos
campus France



Quelques Adresses utiles

1 **CHU CAEN**

Avenue de la Côte de Nacre
14000 Caen - 02 31 06 31 06

chu-caen.fr

2 **Clinique privée**

Clinique Saint-Martin
18 rue des Roquemonts
14000 Caen - 02 31 43 31 43

hopital-prive-saint-martin-caen.ramsaysante.fr

3 **SOS Médecin**

Caen ou Hérouville-Saint-Clair
02 33 01 58 51

caen.rdvasos.fr

4 **CAF**

8 avenue du 6 juin
14000 Caen - 32 30

caf.fr

5 **Hôtel de Ville**

Esplanade Jean-Marie Louvel
14000 Caen - 02 31 30 41 00

caen.fr

6 **Prefecture**

1 rue Daniel Huet
14000 Caen - 02 31 30 64 00

calvados.gouv.fr

7 **CRIJ Normandie**

16 rue Neuve Saint-Jean
14000 Caen - 02 31 27 80 80

info-jeunes-normandie.fr

8 **CROUS**

23 avenue de Bruxelles
14070 Caen cedex 5
02 31 56 63 30

crous-normandie.fr

9 **Hôtel de police**

10 rue Dr Thibout de la Fresnaye
14000 Caen - 02 31 29 22 22

lannuaire.service-public.fr

10 **Doctolib** doctolib.fr

Doctolib, la solution rapide pour prendre un rendez-vous médical en ligne.

11 **Maiia** maiia.com

Maiia, l'autre solution rapide pour prendre un rendez-vous médical en ligne.



Conseils pour réussir ta première année

La première année en école d'ingénieurs marque un tournant important. Pour aborder cette nouvelle étape sereinement et mettre toutes les chances de votre côté, voici quelques conseils essentiels.

Organisation et méthode

- **Travaillez régulièrement** : ne laissez pas les cours s'accumuler. Relisez vos notes après chaque séance et assurez-vous de bien comprendre les notions clés avant d'avancer.
- **Rejoignez des groupes d'entraide** : échanger avec vos camarades peut vous aider à mieux assimiler certaines notions et à rester motivé tout au long de l'année. Le club étudiant ISEN'entraide est là pour ça !
- **Posez des questions** : n'hésitez pas à solliciter vos enseignants ou encadrants si un point reste flou.

Préparation aux examens

- **Utilisez les ressources mises à disposition** : des tutorats et des fiches de révision sont accessibles sur la plateforme Moodle pour vous aider à structurer votre apprentissage.
- **Pratiquez régulièrement** : refaire les exercices et examens blancs permet de se familiariser avec les attentes des évaluations.

Astuce pratique

Utilisez un agenda (papier ou numérique) pour planifier vos séances de révision et éviter le stress de dernière minute. Une bonne gestion du temps est la clé du succès.

En adoptant ces bonnes habitudes dès le début, vous gagnerez en efficacité et en sérénité pour réussir votre première année.



Les étudiants internationaux rencontrant des difficultés en français ou en anglais ont la possibilité d'accéder à des cours en ligne. Une licence payante, d'un montant de 37,20 €, est requise. Pour en bénéficier, merci de vous rapprocher de Anne-Marie Miras, votre référente internationale.

La vie étudiante

sur le campus

L'ISEN Caen encourage activement la participation de ses étudiants à une quinzaine de clubs et associations, couvrant des domaines variés tels que le sport, les jeux, la cuisine, ou encore l'entrepreneuriat. Cette diversité permet à chacun de s'adonner à ses passions ou d'en découvrir de nouvelles.

Le Bureau des Élèves (BDE) joue un rôle central en coordonnant ces activités et en soutenant les initiatives étudiantes. Élu chaque année, le BDE organise des événements phares comme le week-end d'intégration, le gala et de nombreuses activités, contribuant ainsi à créer une atmosphère conviviale sur le campus.



Ta rentrée

à l'ISEN Ouest - Campus de Caen

La première journée est conçue pour vous accueillir dans les meilleures conditions et vous aider à prendre vos repères. Dès que vous connaissez votre date d'arrivée, pensez à contacter le Département des Relations Internationales. La rentrée débutera début septembre ; vous recevrez toutes les infos pratiques par mail (emploi du temps, accueil, démarches...). Un séminaire dédié aux étudiants internationaux, "Welcome @ISENOuest" aura lieu les mercredi 26 et jeudi 27 août pour vous guider sur les démarches essentielles (visa, logement, santé). Les détails vous seront envoyés par mail.

1 Accueil et émargement

À votre arrivée, vous serez accueilli par l'équipe administrative pour l'émargement et la distribution des badges d'accès. Ces badges vous permettront de circuler librement dans le bâtiment.

2 Présentation générale

Ensuite, rendez-vous dans l'amphithéâtre pour une présentation générale de l'école et des études. Cette introduction vous permettra de redécouvrir l'ISEN, le déroulement de votre parcours académique et les ressources mises à votre disposition pour réussir vos études. Vous rencontrez également le Bureau des Étudiants (BDE) qui vous présentera la vie étudiante.

3 Rencontre avec les professeurs principaux

Après cette introduction, vous serez regroupé avec les professeurs principaux de votre cycle. Ce moment sera l'occasion de faire connaissance avec votre référent pédagogique et de vous familiariser avec le fonctionnement de l'année à venir.

4 Une journée pour bien commencer !

Cette première journée est l'occasion de faire connaissance avec vos camarades, de rencontrer vos enseignants et de vous sentir rapidement à l'aise dans votre nouveau campus. Soyez curieux et profitez de ce moment pour poser toutes vos questions !

Il est normal les premiers jours de se sentir un peu désorienté(e) : entre le choc de la langue, le choc culturel : il y a beaucoup de changement. Il est très important de ne pas rester seul(e) : approchez-vous du service des relations internationales, du Bureau des Elèves (BDE) et des différents clubs. Si cela devait persister, nous vous mettrions en relation avec une assistante sociale et / ou une psychologue.



Ta check list d'arrivée

Après avoir finalisé ton inscription

Lorsque votre dossier sera complet, vous recevrez un mail de confirmation incluant :

- **Les dates de rentrée correspondant à votre cycle d'études**
- **La liste des fournitures nécessaires pour bien démarrer l'année**

Matériel à prévoir

Pour réussir votre année à l'ISEN Ouest, assurez-vous d'avoir le matériel suivant :

- Une liste d'ouvrages pour les cours de FHES (Formation Humaine, Éthique et Sociétale) et d'anglais qui vous sera communiquée dans la liste des fournitures.
- Un ordinateur portable : C'est un outil indispensable pour vos cours et travaux pratiques. Vous recevrez des conseils spécifiques pour choisir le modèle le plus adapté aux exigences de votre formation.
- Une calculatrice scientifique pour les matières scientifiques et techniques.



Le climat caennais est de type océanique, avec des **températures généralement douces et un temps parfois humide au fil de l'année. Les précipitations sont régulières, mais souvent modérées, et les conditions peuvent varier rapidement. Il est recommandé de prévoir des vêtements adaptés aux changements de météo, comme des couches légères, des chaussures fermées et un manteau imperméable.**

Démarches administratives pour votre statut d'étudiant

En tant qu'étudiant, certaines démarches administratives sont indispensables :



+ d'infos sur

campusfrance.org

- **Sécurité sociale** : Se soigner en France est quasiment gratuit, mais il faut être assuré. En tant qu'étudiant international, vous devez vous enregistrer auprès de la sécurité sociale française en suivant les instructions ici :

etudiant-etranger.ameli.fr

Les étudiants de l'Union européenne en possession d'une carte européenne d'assurance maladie n'ont pas besoin de s'enregistrer auprès de la Sécurité Sociale. Il suffira de demander le remboursement de vos frais médicaux directement auprès du système de sécurité sociale de votre pays.

Ta check list d'arrivée

- **Mutuelle étudiante** : Vos frais médicaux seront couverts par la sécurité sociale à 70%. Pour être couvert à 100%, vous devez souscrire à une assurance santé complémentaire (appelée Mutuelle) qui prendra en charge les 30% restant.

+ d'infos sur
lmde.fr



LA MUTUELLE DES
ÉTUDIANTS

- **Visite médicale** : Pour prolonger votre visa, une visite médicale est recommandée.

-Le **Service de Santé Étudiante (SSE)** de l'Université de Caen Normandie propose gratuitement des bilans de santé aux étudiants internationaux, y compris ceux n'étant pas inscrits à l'université. Ce bilan comprend des dépistages (tuberculose, hépatites, VIH...), une mise à jour des vaccinations si nécessaire, et des informations sur l'accès aux soins en France.

**Adresse : Esplanade de la Paix – Campus 1 – Bâtiment L'Oxygène,
1er étage (face au stadium), 14000 Caen**

-Médecins généralistes : Prise de rendez-vous en ligne sur doctolib.fr ou maiaa.com

+ d'infos sur
unicaen.fr

- **Assurance Logement** : En France, il est obligatoire d'assurer son logement. La « garantie risques locatifs » est un contrat d'assurance habitation que vous pouvez souscrire auprès de diverses compagnies d'assurances ou de votre banque. Il est recommandé de comparer les offres de ces organismes pour choisir celle qui correspond le mieux à vos besoins et à votre budget.



- **CVEC** : La Contribution Vie Étudiante et Campus (CVEC) : tous les étudiants enregistrés dans une école ou université française doivent payer cette contribution (les élèves boursiers en sont exonérés). Le règlement peut être fait sur la page web sécurisée cvec.etudiant.gouv.fr

Assurez-vous d'avoir obtenu votre visa avant de payer la CVEC.



Ta check list

d'arrivée

- **Ouvrir un compte bancaire :**

Nous vous recommandons fortement d'ouvrir un compte dans une banque. Il vous permettra de contracter plus facilement une assurance maladie (mutuelle) mais également de recevoir l'aide au logement.

À l'ouverture d'un compte bancaire en France, prévoyez d'avoir sur vous:

- Une pièce d'identité
- Un justificatif de domicile
- Une petite somme d'argent

Attention à bien garder un Relevé d'Identité Bancaire (RIB), vous en aurez besoin d'effectuer des transferts d'argent.

Gardez à l'esprit qu'un mineur seul ne peut ouvrir un compte bancaire en France. Il faut absolument la présence d'un parent ou tuteur pour le faire.





Ta check list

d'arrivée

OBTENTION DE TON VISA

Avant de commencer ton voyage en France, veuillez consulter les sites web de l'ambassade de France et de **CAMPUS FRANCE** dans votre pays d'origine pour obtenir toutes les informations nécessaires sur les formalités de voyage en France.

Citoyens de l'Union Européenne

Les citoyens de l'Union Européenne n'ont pas besoin de visa pour entrer en France. Une carte d'identité valide ou un passeport suffit.

Étudiants non-européens

Les étudiants non-européens doivent demander un visa de long séjour (VLS) auprès du Consulat français de leur pays d'origine. Ils ne doivent pas demander un visa touristique. Il existe 3 types de visas qui peuvent être accordés aux étudiants non-européens :

Visa de court séjour "étudiant-concours"

- Durée : maximum 3 mois.
- Utilisation : passer un examen ou un entretien d'admission.
- À noter : si vous êtes admis, vous devrez demander un visa long séjour valant titre de séjour (VLS-TS) dès votre arrivée en France.

Visa "mineur scolarisé"

- Destiné aux étudiants de moins de 18 ans.
- Validité : jusqu'à la majorité.
- Procédure : aucune démarche supplémentaire n'est requise à l'arrivée. Cependant, il est impératif de demander un VLS-TS 2 mois avant vos 18 ans pour poursuivre vos études en toute légalité.

Visa long séjour valant titre de séjour (VLS-TS)

- Durée : de 4 mois à 1 an.
- Obligations : doit être validé en ligne dans les 3 mois suivant l'arrivée en France via le site officiel : administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr

Avantages :

- Permet de voyager dans l'espace Schengen.
- Autorise à travailler jusqu'à 964 heures par an (environ 20 heures par semaine).
- **Donne accès aux aides au logement (CAF) et à la garantie Visale.**

Procédure de validation du Visa VLS-TS

Pour valider votre visa, vous devez :

- ✓ Vous connecter sur le site administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr
- ✓ Renseigner les informations de votre visa : numéro du visa, date de début et de fin de validité, date de délivrance, motif du séjour
- ✓ Ajouter des informations complémentaires : situation familiale, numéro de téléphone, adresse e-mail
- ✓ Indiquer votre date d'arrivée en France et votre adresse en France
- ✓ Payer la taxe de séjour de 50 euros (achat du timbre en ligne ou en espèces dans un kiosque)

Important : Vous devez valider votre visa VLS-TS dans un délai de 3 mois après votre arrivée en France. Cette validation vous permet de rester légalement en France durant toute la durée de validité de votre visa et de quitter et revenir en France sans demander de nouveau visa, après les 3 premiers mois suivant votre arrivée.

Renouvellement du titre de séjour

- **Quand** : entre 4 et 2 mois avant l'expiration de votre VLS-TS
- **Documents requis** : Passeport en cours de validité / Justificatif d'inscription à l'ISEN Ouest / Relevés de notes ou attestations de réussite / Preuve de ressources financières suffisantes (au moins 615 € par mois) / Justificatif de domicile récent / Contrat d'engagement à respecter les principes de la République française.

Attention : un dépôt tardif peut entraîner une amende de 180 € et compromettre le renouvellement de votre titre de séjour

Calendrier académique

DATES IMPORTANTES

Année scolaire
2026-2027

Séminaire d'accueil
Welcome @ISENOuest

26/08 et 27/08

Début des cours

Année 1 et 2

Année 3 et 4

01/09

03/09

Rentrée tardive
internationaux autorisée
pour :

-Les cycles experts jusqu'au

-Le cycle généraliste jusqu'au

21/09

16/10

Mini-séminaires d'accueil
des retardataires

Tous les jeudis
de septembre

Weekend d'intégration
Année 1 et 2

*Prévoir une tente et sac de couchage

07/09 et 08/09

Weekend d'intégration
Année 3 et 4

*Prévoir une tente et sac de couchage

18/09 et 19/09

Fin des cours

30/06



Jours fériés
(Campus fermé)

Toussaint
Dimanche 1er novembre 2026

Armistice 1918
Mercredi 11 novembre 2026

Noël
Vendredi 25 décembre 2026

Jour de l'An
Vendredi 1er janvier 2027

Lundi de Pâques
Lundi 29 mars 2027

Fête du Travail
Samedi 1er mai 2027

Ascension
Jeudi 6 mai 2027

Victoire 1945
Samedi 8 mai 2027

Lundi de Pentecôte
Lundi 17 mai 2027

vacances scolaires (Zone B)



★ Vacances de la Toussaint

Du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre 2026

★ Vacances d'Hiver

Du samedi 20 février au lundi 8 mars 2027

★ Vacances de Noël

Du samedi 19 décembre 2026 au lundi 4 janvier 2027

★ Vacances de printemps

Du samedi 17 avril au lundi 3 mai 2027



Les numéros D'urgence généraux

15 **SAMU**

urgences médicales
(malaise, douleur thoracique, hémorragie, intoxication, etc.)

17 **Police ou Gendarmerie**

infractions, violences, agressions, cambriolages,
troubles à l'ordre public

18 **Sapeurs-pompiers**

incendies, accidents de la route, noyades, secours aux personnes

112 **Numéro d'urgence européen**

joignable partout dans l'Union européenne, redirige vers le service
adapté (SAMU, police, pompiers)

114 **Urgences par SMS ou visio**

pour les personnes sourdes, malentendantes ou en incapacité de parler

ISEN

OUEST

LES CAMPUS ISEN OUEST

CAMPUS DE BREST

20 rue Cuirassé Bretagne

29200 Brest

Tel : +33 (0)2 98 03 84 00

CAMPUS DE PARIS

5 Rue Maurice Labrousse

92160 Antony

Tel : +33 (0)2 98 03 84 00

CAMPUS DE CAEN

8 Avenue Croix Guérin

14000 Caen

Tel : +33 (0)2 30 31 03 20

CAMPUS DE RENNES

22 Bd Saint-Conwoïon

35000 Rennes

Tel : +33 (0)2 30 13 02 50

CAMPUS DE NANTES

33 Q Avenue du champ de Manoeuvres

44470 Carquefou

Tel : +33 (0)2 30 13 05 60

